

**Перечень практических навыков
для проведения второго этапа первичной аккредитации
лиц со средним медицинским образованием
по специальности «Акушерское дело»**

1. Проведение осмотра шейки матки в зеркалах у беременной женщины
2. Проведение аускультации плода с помощью акушерского стетоскопа
3. Проведение базовой сердечно-легочной реанимации взрослому человеку

Сценарии (ситуации) проверки практического навыка «Проведение осмотра шейки матки в зеркалах у беременной женщины»

Сценарий (ситуация) №1

Вы акушерка женской консультации. На прием пришла женщина 25 лет для постановки на учёт по беременности. Срок гестации 10 недель. После оценки общего состояния беременной Вам необходимо выполнить процедуру – проведение осмотра шейки матки в зеркалах.

Сценарий (ситуация) №2

Вы акушерка Центра планирования семьи. На прием впервые пришла беременная 28 лет. На учёте по беременности в женской консультации не состоит. Предполагаемый срок гестации 18 недель. В рамках обследования проведите осмотр шейки матки в зеркалах.

Сценарий (ситуация) №3

Вы акушерка консультативно-диагностического отделения акушерского стационара. На очередной осмотр пришла повторнобеременная 30 лет. Срок гестации 32 недели. После общего и наружного акушерского осмотра Вам необходимо выполнить осмотр шейки матки в зеркалах.

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность: *Акушерское дело*

Дата «__» _____ 20__ г.

Номер аккредитуемого _____

Проверяемый практический навык: проведение осмотра шейки матки в зеркалах у беременной женщины в кабинете врача акушера-гинеколога

| № п/п | Перечень практических действий | Форма представления | Отметка о выполнении Да/нет |
|----------|---|------------------------|-----------------------------------|
| 1. | Установить контакт с пациенткой: поздороваться, представиться | Сказать | |
| 2. | Попросить пациентку назвать ФИО, дату рождения для сверки данных с медицинской документацией | Сказать | |
| 3. | Сообщить пациентке о назначении врача, объяснить цель и ход процедуры | Сказать | |
| 4. | Убедиться в наличии у пациентки информированного добровольного согласия на предстоящую процедуру | Сказать | |
| | Подготовка к проведению процедуры | | |
| 5. | Подготовить манипуляционный стол | Сказать | |
| 6. | Подготовить гинекологическое кресло | Сказать | |
| 7. | Предложить или помочь пациентке занять удобное положение на гинекологическом кресле | Сказать | |
| 8. | Обработать руки методом обработки рук хирурга кожным антисептиком | Сказать | |
| 9. | Надеть перчатки медицинские стерильные | Выполнить | |
| | Выполнение процедуры | | |
| 10. | Осмотреть наружные половые органы женщины | Выполнить/ Сказать | |
| 11. | Взять правой рукой стерильное створчатое зеркало, не нарушив стерильности | Выполнить | |
| 12. | Развести большие и малые половые губы большим и указательным пальцами левой руки | Выполнить | |
| 13. | Ввести правой рукой створчатое зеркало до середины влагалища в прямом размере | Выполнить/ Сказать | |
| 14. | Перевести зеркало в поперечный размер и продвинуть до сводов | Выполнить/ Сказать | |
| 15. | Раскрыть створки, вывести шейку матки для осмотра и зафиксировать зеркало | Выполнить | |
| 16. | Осмотреть и оценить влагалищную часть шейки матки: форму, цвет, наружный зев, наличие патологических образований | Выполнить/ Сказать | |
| 17. | Снять зеркало с фиксации, постепенно выводить зеркало, осматривая и оценивая стенки влагалища: цвет, наличие патологических образований, характер выделений | Выполнить/ Сказать | |
| 18. | Погрузить извлеченное зеркало в емкость для дезинфекции | Выполнить | |

| | | | |
|-----|--|-----------|--|
| 19. | Снять перчатки медицинские стерильные | Выполнить | |
| 20. | Поместить перчатки медицинские стерильные в емкость для медицинских отходов класса Б | Выполнить | |
| 21. | Уточнить у пациентки о ее самочувствии | Сказать | |
| 22. | Предложить или помочь пациентке встать с гинекологического кресла | Сказать | |
| | Завершение процедуры | | |
| 23. | Надеть перчатки медицинские нестерильные | Выполнить | |
| 24. | Убрать одноразовую впитывающую пеленку с гинекологического кресла методом скручивания и поместить её в емкость- для медицинских отходов класса А | Выполнить | |
| 25. | Обработать гинекологическое кресло и рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками | Сказать | |
| 26. | Поместить использованные дезинфицирующие салфетки в емкость для медицинских отходов класса Б | Сказать | |
| 27. | Снять перчатки медицинские нестерильные | Выполнить | |
| 28. | Поместить перчатки медицинские нестерильные в емкость для медицинских отходов класса Б | Выполнить | |
| 29. | Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком | Сказать | |
| 30. | Сделать запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации | Сказать | |

ФИО члена АПК _____
подпись отметка о внесении в базу (внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: осмотр шейки матки в зеркалах у беременной женщины в кабинете врача акушера-гинеколога

| № п/п | Практическое действие аккредитуемого | Примерный текст комментариев аккредитуемого |
|-------|--|---|
| 1. | Установить контакт с пациенткой: поздороваться, представиться | «Здравствуйте! Меня зовут _____ (ФИО), я акушерка женской консультации» |
| 2. | Попросить пациентку назвать ФИО, дату рождения для сверки данных с медицинской документацией | «Назовите, пожалуйста, Вашу фамилию, имя, отчество и дату рождения?» Ответ: «Пациентка называет ФИО и дату рождения». «Данные с медицинской документацией совпадают» |
| 3. | Сообщить пациентке о назначении врача, объяснить цель и ход процедуры | «Вам назначена процедура «Проведение осмотра шейки матки в зеркалах» с целью выявления заболеваний шейки матки. |

| | | |
|-----|---|---|
| | | Процедура проводится в положении лежа на спине на гинекологическом кресле» |
| 4. | Убедиться в наличии у пациентки информированного добровольного согласия на предстоящую процедуру | «Есть ли у Вас возражения на выполнение данной процедуры?» Ответ: «Возражений у пациентки на выполнение процедуры нет» |
| 5. | Подготовить манипуляционный стол | «Манипуляционный стол предварительно обработан дезинфицирующим средством, на столе лежит створчатое зеркало стерильное, перчатки медицинские стерильные» |
| 6. | Подготовить гинекологическое кресло | «Гинекологическое кресло предварительно обработано дезинфицирующим средством и покрыто одноразовой впитывающей пленкой» |
| 7. | Предложить или помочь пациентке занять удобное положение на гинекологическом кресле | «Вам необходимо лечь на спину на гинекологическое кресло, ноги расположить в упорах. Я могу Вам помочь» |
| 8. | Обработать руки методом обработки рук хирурга кожным антисептиком | «Обрабатываю руки методом обработки рук хирурга кожным антисептиком» |
| 10. | Осмотреть наружные половые органы женщины | «Наружные половые органы женщины развиты правильно, нормальной равномерной окраски, без патологических высыпаний и изменений. Половые губы симметричны» |
| 13. | Ввести правой рукой створчатое зеркало до середины влагалища в прямом размере | «Ввожу створчатое зеркало в прямом размере до середины влагалища» |
| 14. | Перевести зеркало в поперечный размер и продвинуть до сводов | «Перевожу зеркало в поперечный размер и продвигаю до сводов» |
| 16. | Осмотреть и оценить влагалищную часть шейки матки: форму, цвет, наружный зев, наличие патологических образований, характер выделений | «Шейка матки цилиндрической/ конической формы, цвет бледно-розовый, наружный зев цервикального канала точечный/щелевидный, патологических образований нет, выделения слизистые» |
| 17. | Снять зеркало с фиксации, постепенно выводить зеркало, осматривая и оценивая стенки влагалища: цвет, наличие патологических образований, характер выделений | «Слизистая стенок влагалища бледно-розового цвета, патологических изменений нет, выделения слизистые, светлые, без запаха» |
| 21. | Уточнить у пациентки о ее самочувствии | «Процедура завершена. Как Вы себя чувствуете?» «Пациентка чувствует себя |

| | | |
|-----|---|---|
| | | удовлетворительно» |
| 22. | Предложить или помочь пациентке встать с гинекологического кресла | «Встаньте, пожалуйста, с гинекологического кресла. Я могу Вам помочь» |
| 25. | Обработать гинекологическое кресло и рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками | «Обрабатываю гинекологическое кресло и рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками методом протирания» |
| 26. | Поместить использованные дезинфицирующие салфетки в емкость для медицинских отходов класса Б | «Помещаю использованные дезинфицирующие салфетки в емкость для медицинских отходов класса Б |
| 29. | Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком | «Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком» |
| 30. | Сделать запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации | «Делаю запись о выполненной процедуре в соответствующей медицинской документации» |

Оборудование и оснащение для практического навыка

1. Тренажер для гинекологического осмотра
2. Кресло гинекологическое
3. Манипуляционный стол
4. Створчатое зеркало стерильное
5. Одноразовая впитывающая пеленка (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
6. Перчатки медицинские стерильные (из расчета 1 пара на одну попытку аккредитуемого)
7. Перчатки медицинские нестерильные (из расчета 1 пара на одну попытку аккредитуемого)
8. Емкость для дезинфекции
9. Емкость для медицинских отходов класса А
10. Емкость для медицинских отходов класса Б
11. Пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса А
12. Пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса Б

Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 года № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».
3. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 13 января 2021 года № 6н «Об утверждении профессионального стандарта «Акушерка (Акушер)».

4. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20 октября 2020 года № 1130н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи по профилю «акушерство и гинекология».

5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 12 ноября 2021 года № 1051н «Об утверждении Порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства, формы информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и формы отказа от медицинского вмешательства».

6. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 3 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий»».

7. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней».

8. Методические указания МУ 3.5.1.3674-20 «Обеззараживание рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи» (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 14 декабря 2020 года).

9. Методические рекомендации МР 3.5.1.0113-16 «Использование перчаток для профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи в медицинских организациях» (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 02 сентября 2016 года).

10. Клинические рекомендации Министерства здравоохранения Российской Федерации «Нормальная беременность» от 2023 года.

**Сценарии (ситуации) проверки практического навыка
«Проведение аускультации плода с помощью акушерского стетоскопа»**

Сценарий (ситуация) №1

Вы акушерка приемного отделения акушерского стационара. Поступает роженица 23 лет в первом периоде родов. Проведите аускультацию плода с помощью акушерского стетоскопа.

Сценарий (ситуация) №2

Вы акушерка приемного отделения перинатального центра. Поступает роженица 26 лет с преждевременным излитием околоплодных вод. Выполните аускультацию плода с помощью акушерского стетоскопа.

Сценарий (ситуация) №3

Вы акушерка приемного отделения родильного дома. Поступает женщина 29 лет, в родах 6 часов. Вам необходимо оценить внутриутробное состояние плода. Выполните аускультацию плода с помощью акушерского стетоскопа.

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность: *Акушерское дело*

Дата «__» _____ 20__ г.

Номер аккредитуемого _____

Проверяемый практический навык: проведение аускультации плода с помощью акушерского стетоскопа в стационарных условиях

| № п/п | Перечень практических действий | Форма представления | Отметка о выполнении Да/нет |
|----------|---|------------------------|-----------------------------------|
| 1. | Установить контакт с пациенткой: поздороваться, представиться | Сказать | |
| 2. | Попросить пациентку назвать ФИО, дату рождения для сверки данных с медицинской документацией | Сказать | |
| 3. | Сообщить пациентке о назначении врача, объяснить цель и ход процедуры | Сказать | |
| 4. | Убедиться в наличии у пациентки информированного добровольного согласия на предстоящую процедуру | Сказать | |
| | Подготовка к проведению процедуры | | |
| 5. | Подготовить манипуляционный стол | Сказать | |
| 6. | Подготовить кушетку медицинскую | Сказать | |
| 7. | Предложить или помочь пациентке занять удобное положение на кушетке медицинской | Сказать | |
| 8. | Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком | Сказать | |
| | Выполнение процедуры | | |
| 9. | Встать справа от пациентки лицом к ней | Выполнить/ Сказать | |
| 10. | Провести второй прием наружного акушерского исследования (Леопольда-Левицкого): расположить руки на правой и левой стороне матки на уровне пупка | Выполнить | |
| 11. | Определить положение, вид и позицию плода, поочередно пальпируя боковые поверхности матки | Выполнить/ Сказать | |
| 12. | Провести третий прием наружного акушерского исследования (Леопольда-Левицкого): левую руку положить на дно матки и подать плод к правой руке, а ладонь правой руки расположить на симфизе, пальцы погрузить в нижний сегмент матки и охватить крупную часть плода, расположенную над входом в малый таз | Выполнить | |
| 13. | Определить крупную часть плода, предлежащую ко входу в малый таз, баллотирующим движением правой руки | Выполнить/ Сказать | |
| 14. | Обозначить определённое расположение плода в матке | Сказать | |
| 15. | Взять акушерский стетоскоп | Выполнить | |

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: аускультация плода с помощью акушерского стетоскопа в стационарных условиях

| № п/п | Практическое действие аккредитуемого | Примерный текст комментариев аккредитуемого |
|-------|--|--|
| 1. | Установить контакт с пациенткой: (поздороваться, представиться) | «Здравствуйте! Меня зовут _____ (ФИО), я акушерка» |
| 2. | Попросить пациентку назвать ФИО, дату рождения для сверки данных с медицинской документацией | «Назовите, пожалуйста, Вашу фамилию, имя, отчество и дату рождения?» Ответ: «Пациентка называет ФИО и дату рождения». «Данные с медицинской документацией совпадают» |
| 3. | Сообщить пациентке о назначении врача, объяснить цель и ход процедуры | «Вам назначена процедура «Проведение аускультации плода с помощью акушерского стетоскопа», с целью диагностики внутриутробного состояния плода. Процедура проводится в положении лежа на спине, на кушетке медицинской» |
| 4. | Убедиться в наличии у пациентки информированного добровольного согласия на предстоящую процедуру | «Есть ли у Вас возражения на выполнение данной процедуры?» Ответ: «Возражений у пациентки на выполнение процедуры нет» |
| 5. | Подготовить манипуляционный стол | «Манипуляционный стол предварительно обработан дезинфицирующим средством, на столе лежит акушерский стетоскоп» |
| 6. | Подготовить кушетку медицинскую | «Кушетка медицинская предварительно обработана дезинфицирующим средством и застелена одноразовой впитывающей пеленкой» |
| 7. | Предложить или помочь пациентке занять удобное положение на кушетке | «Вам необходимо лечь на кушетке медицинской, на спину, обнажить живот. Я могу Вам помочь» |
| 8. | Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком | «Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком» |
| 9. | Встать справа от пациентки лицом к ней | «Для определения точки наилучшего выслушивания сердцебиения плода необходимо определить положение, предлежание, вид и позицию плода приёмами Леопольда-Левицкого» |
| 11. | Определить положение, вид и позицию плода, поочередно пальпируя боковые поверхности матки | «Определяю положение, вид и позицию плода. Поочередно пальпирую боковые стенки матки, определяю спинку плода - гладкую ровную широкую поверхность и мелкие части плода (ручки и ножки) – мелкие и подвижные. Если спинка плода |

| | | |
|-----|--|---|
| | | обращена кпереди – вид плода передний, кзади – задний; влево – позиция плода первая, вправо – позиция вторая» |
| 13. | Определить крупную часть плода, предлежащую ко входу в малый таз, баллотирующим движением правой руки | «Баллотирующим движением определяю крупную часть плода, предлежащую ко входу в малый таз (предлежание плода). Головка плода (головное предлежание) - округлая, плотная, баллотирует. Тазовый конец (тазовое предлежание) - мягкой консистенции, неправильной формы, не баллотирует» |
| 14. | Обозначить определённое расположение плода в матке | «Положение плода продольное/косое/поперечное. Предлежание головное/тазовое. Вид передний/задний. Позиция I/II» |
| 16. | Прижать стетоскоп широким раструбом к животу пациентки в соответствии с положением, предлежанием, видом и позицией плода | «При головном предлежании стетоскоп устанавливается ниже пупка: при первой позиции – слева, при второй позиции – справа» «При тазовом предлежании сердцебиение плода выслушивается выше пупка: при первой позиции – слева, при второй позиции – справа» «При поперечном положении сердцебиение выслушивается на уровне пупка: при первой позиции – слева, при второй позиции – справа. Позиция определяется по отношению головки плода к левой или правой стенке матки» |
| 19. | Выслушивать сердцебиение плода в течение 1 мин | «Сердцебиение плода выслушивается в течение 1 минуты. Нормальная частота сердечных сокращений плода от 120 до 160 ударов в минуту» |
| 20. | Озвучить частоту сердечных сокращений плода и определить его внутриутробное состояние | «Сердцебиение плода ясное, ритмичное, ___ ударов в минуту. Внутриутробное состояние плода удовлетворительное» |
| 21. | Уточнить у пациентки о ее самочувствии | «Процедура завершена. Как Вы себя чувствуете?» «Пациентка чувствует себя удовлетворительно» |
| 22. | Предложить или помочь пациентке встать с кушетки медицинской | «Встаньте, пожалуйста, с кушетки медицинской. Я могу Вам помочь» |
| 24. | Обработать оба раструба акушерского стетоскопа дезинфицирующими салфетками | «Обрабатываю оба раструба акушерского стетоскопа дезинфицирующими салфетками» |
| 25. | Поместить использованные дезинфицирующие салфетки в емкость для медицинских отходов класса Б | «Помещаю использованные дезинфицирующие салфетки в емкость для медицинских отходов класса Б |

| | | |
|-----|---|---|
| 27. | Обработать кушетку медицинскую и рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками | «Обрабатываю кушетку медицинскую и рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками методом протирания» |
| 28. | Поместить использованные дезинфицирующие салфетки в емкость для медицинских отходов класса Б | «Помещаю использованные дезинфицирующие салфетки в емкость для медицинских отходов класса Б» |
| 31. | Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком | «Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком» |
| 32. | Сделать запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации | «Делаю запись о выполненной процедуре в соответствующей медицинской документации» |

Оборудование и оснащение для практического навыка

1. Торс беременной женщины для наружного акушерского осмотра
2. Кушетка медицинская
3. Манипуляционный стол
4. Акушерский стетоскоп
5. Одноразовая впитывающая пеленка (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
6. Емкость для медицинских отходов класса А
7. Пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса А
8. Емкость для медицинских отходов класса Б
9. Пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса Б
10. Перчатки медицинские нестерильные (из расчета 1 пара на одну попытку аккредитуемого)

Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 года № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».
3. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 13 января 2021 года № 6н «Об утверждении профессионального стандарта «Акушерка (Акушер)»».
4. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20 октября 2020 года № 1130н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи по профилю «акушерство и гинекология».
5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 12 ноября 2021 года № 1051н «Об утверждении Порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства, формы информированного

добровольного согласия на медицинское вмешательство и формы отказа от медицинского вмешательства».

6. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 3 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».

7. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней».

8. Методические указания МУ 3.5.1.3674-20 «Обеззараживание рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи» (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 14 декабря 2020 года).

9. Методические рекомендации МР 3.5.1.0113-16 «Использование перчаток для профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи в медицинских организациях» (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 02 сентября 2016 года).

10. Клинические рекомендации Министерства здравоохранения Российской Федерации «Роды одноплодные, самопроизвольное родоразрешение в затылочном предлежании (нормальные роды)» от 2024 года

**Сценарии (ситуации) проверки практического навыка
«Проведение базовой сердечно-легочной реанимации
взрослому человеку»**

Сценарий (ситуация) №1

Вы акушерка родильного дома. Проходя по парку, Вы заметили мужчину, неожиданно упавшего на землю без признаков жизни. Проведите базовую сердечно-легочную реанимацию.

Сценарий (ситуация) №2

Вы акушерка женской консультации. Находясь в торговом центре, Вы видите, как пожилая женщина упала на пол без признаков жизни. Проведите базовую сердечно-легочную реанимацию.

Сценарий (ситуация) №3

Вы акушерка консультативно-диагностического отделения перинатального центра. Находясь в супермаркете, Вы видите, как пожилой мужчина упал на пол без признаков жизни. Проведите базовую сердечно-легочную реанимацию.

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность: *Акушерское дело*

Дата «__» _____ 20__ г.

Номер аккредитуемого _____

Проверяемый практический навык: проведение базовой сердечно-легочной реанимации взрослому человеку вне медицинской организации

| № п/п | Перечень практических действий | Форма представлени я | Отметка о выполнении | |
|--|--|----------------------------|-------------------------|-----|
| | | | Да | Нет |
| 1 | Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи | Сказать | | |
| Определить признаки жизни: | | | | |
| 2 | Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи | Выполнить | | |
| 3 | Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания | Сказать | | |
| 4 | Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!» | Сказать | | |
| 5 | Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего | Выполнить | | |
| 6 | Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки | Выполнить | | |
| 7 | Запрокинуть голову, открывая дыхательные пути | Выполнить | | |
| 8 | Наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего | Выполнить | | |
| 9 | Глазами наблюдать экскурсию грудной клетки пострадавшего | Выполнить | | |
| 10 | Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух | Сказать | | |
| Вызвать скорую медицинскую помощь по алгоритму: | | | | |
| 11 | • факт вызова бригады | Сказать | | |
| 12 | • место (адрес) происшествия | Сказать | | |
| 13 | • количество пострадавших | Сказать | | |
| 14 | • пол | Сказать | | |
| 15 | • примерный возраст | Сказать | | |
| 16 | • состояние пострадавшего | Сказать | | |
| 17 | • объем оказываемой помощи | Сказать | | |
| Подготовка к компрессиям грудной клетки: | | | | |
| 18 | Встать на колени сбоку от пострадавшего лицом к нему | Выполнить | | |
| 19 | Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды | Выполнить | | |
| 20 | Основание ладони одной руки положить на центр грудной клетки пострадавшего | Выполнить | | |
| 21 | Вторую ладонь положить на первую, соединив пальцы обеих рук в замок | Выполнить | | |
| Компрессии грудной клетки: | | | | |
| 22 | Совершить 30 компрессий подряд | Выполнить | | |
| 23 | Держать руки перпендикулярно плоскости грудины | Выполнить | | |
| 24 | Не сгибать руки в локтях | Выполнить | | |
| 25 | Пальцами верхней кисти оттягивать вверх пальцы | Выполнить | | |

| | | | | |
|--|---|-----------|-----------|------------|
| | нижней | | | |
| 26 | Отсчитывать компрессии вслух | Сказать | | |
| Искусственная вентиляция легких: | | | | |
| 27 | Использовать собственную специальную лицевую маску или лицевую пленку | Выполнить | | |
| 28 | Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего | Выполнить | | |
| 29 | Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки | Выполнить | | |
| 30 | Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути, и сделать свой нормальный вдох | Выполнить | | |
| 31 | Двумя пальцами руки, расположенной на лбу, зажать нос пострадавшего | Выполнить | | |
| 32 | Герметично обхватить рот пострадавшего своими губами | Выполнить | | |
| 33 | Произвести выдох в дыхательные пути пострадавшего до видимого подъема грудной клетки | Выполнить | | |
| 34 | Продолжая поддерживать проходимость дыхательных путей, разжать нос, убрать свои губы ото рта пострадавшего и дать ему совершить пассивный выдох | Выполнить | | |
| 35 | Повторить выдох в дыхательные пути пострадавшего | Выполнить | | |
| Критерии выполнения базовой сердечно-легочной реанимации: | | | Да | Нет |
| 36 | Адекватная глубина компрессий 5-6 см (не менее 80%) | | | |
| 37 | Адекватное положение рук при компрессиях (не менее 80%) | | | |
| 38 | Полное расправление грудной клетки после каждой компрессии (не менее 80%) | | | |
| 39 | Адекватная частота компрессий 100-120 в минуту (не менее 80%) | | | |
| 40 | Адекватный объем вдохов искусственного дыхания (не менее 80%) | | | |
| Нерегламентированные и небезопасные действия | | | | |
| 41 | Проводилась оценка пульса на сонной артерии без оценки дыхания | | | |
| 42 | Проводилась оценка пульса на лучевой и/или других периферических артериях | | | |
| 43 | Проводилась оценка неврологического статуса (проверка реакции зрачков на свет) | | | |
| 44 | Проводился поиск медицинской документации, нерегламентированных приспособлений (платков, бинтов и т.п.) | | | |

ФИО члена АПК _____

подпись

отметка о внесении в базу ФИО (внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: проведение базовой сердечно-легочной реанимации взрослому человеку вне медицинской организации

| № п/п | Практическое действие аккредитуемого | Примерный текст комментариев аккредитуемого |
|--------------|--|---|
| 1. | Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи | «Опасности нет» или «Безопасно» |
| 3. | Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания | «Вам нужна помощь? Сознания нет» |
| 4. | Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!» | «Помогите, человеку плохо!» |
| 10. | Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух | «Один, два, три,... и т.д. десять. Дыхания нет» |
| 11. | Факт вызова бригады | Проговорить: «Набираю номер 112 для вызова скорой медицинской помощи» |
| 12. | Место (адрес) происшествия | Назвать любой адрес |
| 13. | Количество пострадавших | «Количество пострадавших – 1 человек» |
| 14. | Пол | Указать любой пол |
| 15. | Примерный возраст | Указать любой возраст старше 30 лет |
| 16. | Состояние пострадавшего | «Пострадавший без сознания, без дыхания» |
| 17. | Объем оказываемой помощи | «Приступаю к сердечно-легочной реанимации» |
| 26. | Отсчитывать компрессии вслух | «Один, два, три,... и т.д. тридцать» |

Оборудование и оснащение для практического навыка

1. Торс механический взрослого человека для отработки приемов сердечно-легочной реанимации
2. Мобильный телефон, допустима имитация -
3. Специальная лицевая маска или лицевая пленка для искусственной вентиляции легких (из расчета 1 маска на все попытки аккредитуемого)
4. Коврик напольный

Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 года № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов»
3. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03 мая 2024 года № 202н «Об утверждении порядка оказания первой помощи»

4. Дежурный Л.И. [и др.] Первая помощь: Учебное пособие для лиц, оказывающих первую помощь в соответствии с Порядком оказания первой помощи. М.: ФГБУ «ЦМХЦ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России, 2025
5. Рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского совета по реанимации (пересмотр 2015 г.) Под редакцией члена-корреспондента РАН В.В. Мороза, 2015
6. Рекомендации American Heart Association (AHA) по сердечно-легочной реанимации и неотложной помощи при сердечно-сосудистых заболеваниях от 2020 года. <http://www.association-ar.ru/>
7. Национальный совет по реанимации. <https://rusnrc.ru/>
8. Клинические рекомендации. Остановка сердца (взрослые пациенты). 2025 год. Приложение № 3.