

**Перечень практических навыков
для проведения второго этапа первичной аккредитации
лиц со средним медицинским образованием
по специальности «Медицинский массаж»**

1. Проведение классического массажа области дельтовидной мышцы и плечевого сустава
2. Проведение соединительнотканного массажа области подвздошно-большеберцового тракта
3. Проведение базовой сердечно-легочной реанимации взрослому человеку

**Сценарии (ситуации) проверки практического навыка
«Проведение классического массажа
области дельтовидной мышцы и плечевого сустава»**

Сценарий (ситуация) № 1

Вы медицинская сестра по массажу/ медицинский брат по массажу отделения медицинской реабилитации стационара. Лечащим врачом к Вам направлен пациент для проведения процедуры: классический массаж области дельтовидной мышцы и плечевого сустава.

Выполните назначение врача.

Сценарий (ситуация) № 2

Вы медицинская сестра по массажу/ медицинский брат по массажу амбулаторного отделения медицинской реабилитации. Участковым терапевтом к Вам направлена пациентка для проведения процедуры: классический массаж области дельтовидной мышцы и плечевого сустава.

Выполните назначение врача.

Сценарий (ситуация) № 3

Вы медицинская сестра по массажу/ медицинский брат по массажу санатория-профилактория. Врачом-физиотерапевтом к Вам направлена пациентка для проведения процедуры: классический массаж области дельтовидной мышцы и плечевого сустава.

Выполните назначение врача.

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность:

Медицинский массаж

Дата «__» _____ 20__ г.

Номер аккредитуемого _____

Проверяемый практический навык: проведение классического массажа области дельтовидной мышцы и плечевого сустава в кабинете массажа

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться	Сказать	
2.	Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения для сверки данных с медицинской документацией	Сказать	
3.	Сообщить пациенту о назначении врача, объяснить цель и ход процедуры	Сказать	
4.	Убедиться в наличии у пациента информированного добровольного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
	Подготовка к процедуре		
5.	Проверить наличие ширмы медицинской и вешалки для одежды	Выполнить/ Сказать	
6.	Проверить расположение и высоту установки опорных частей стула для массажа с учётом анатомических особенностей пациента	Выполнить/ Сказать	
7.	Застелить стул для массажа простынёй одноразовой из нетканого материала	Выполнить	
8.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
9.	Предложить или помочь пациенту освободить от одежды массируемую область, длинные волосы убрать под одноразовую медицинскую шапочку	Выполнить/ Сказать	
10.	Предложить или помочь пациенту занять необходимое исходное положение на стуле для массажа.	Сказать	
11.	Обозначить границы массируемой области	Сказать	
12.	Занять массажисту исходное положение с учетом массируемой области (сидя или стоя со стороны массируемой руки)	Выполнить	
	Выполнение процедуры		
13.	Выполнить массаж дельтовидной мышцы как подготовительный массаж мягких тканей вокруг плечевого сустава в пределах границ области	Выполнить	
14.	Придать необходимое положение верхней конечности пациента для массажа передней поверхности плечевого сустава	Выполнить/ Сказать	
15.	Выполнить массаж передней поверхности плечевого сустава	Выполнить	
16.	Придать необходимое положение верхней конечности пациента для массажа задней поверхности плечевого	Выполнить/ Сказать	

	сустава		
17.	Выполнить массаж задней поверхности плечевого сустава	Выполнить	
18.	Придать необходимое положение верхней конечности пациента для массажа нижней поверхности плечевого сустава	Выполнить/ Сказать	
19.	Выполнить массаж нижней поверхности плечевого сустава	Выполнить	
20.	Выполнить пассивные и активные движения в плечевом суставе в оптимальных для пациента амплитудах	Выполнить/ Сказать	
21.	Выполнить общее поглаживание области дельтовидной мышцы	Выполнить	
	Завершение процедуры		
22.	Сообщить пациенту об окончании процедуры	Сказать	
23.	Уточнить у пациента о его самочувствии	Сказать	
24.	Предложить или помочь пациенту встать и одеться	Сказать	
25.	Поместить использованную простыню одноразовую из нетканого материала в ёмкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
26.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
27.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации	Сказать	

ФИО члена АПК

подпись отметка о внесении в базу ФИО (внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: проведение классического массажа области дельтовидной мышцы и плечевого сустава в кабинете массажа

№ п/п	Перечень практических действий	Примерный текст комментариев
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться	«Здравствуйте! Меня зовут _____ (ФИО), я медицинская сестра по массажу/ медицинский брат по массажу»
2.	Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения для сверки данных с медицинской документацией	«Назовите, пожалуйста, Вашу фамилию, имя, отчество и дату рождения» Ответ: «Пациент называет ФИО и дату рождения» «Данные с медицинской документацией совпадают»
3.	Сообщить пациенту о назначении врача, объяснить цель и ход процедуры	«Вам назначен классический массаж дельтовидной мышцы и плечевого сустава с лечебной целью. Процедура проводится сидя на массажном стуле. Вам необходимо освободить зону массажа от одежды и расслабить мышцы»
4.	Убедиться в наличии у пациента информированного добровольного согласия на предстоящую процедуру	«Есть ли у Вас возражения на выполнение данной процедуры?» Ответ: «Возражений у пациента на выполнение процедуры нет»
5.	Проверить наличие ширмы медицинской и вешалки для одежды	«Ширма медицинская и вешалка для одежды в наличии»
6.	Проверить расположение и высоту установки опорных частей стула для массажа с учётом анатомических особенностей пациента	«Высота и расположение стула для массажа удобны для работы»
8.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
9.	Предложить или помочь пациенту освободить от одежды массируемую область, длинные волосы убрать под одноразовую медицинскую шапочку	«Освободите от одежды область шеи и руки, пожалуйста, длинные волосы уберите под шапочку. Нужна ли вам моя помощь?» Ответ: «Пациенту помощь не нужна»
10.	Предложить или помочь пациенту занять необходимое исходное положение на стуле для массажа	«Садитесь на массажный стул «как на коня», руки положите на бедра, голени положите на нижние опоры стула. Нужна ли Вам помощь?» Ответ: «Пациенту помощь не нужна»
11.	Обозначить границы массируемой области	«Зоны массируемой области: область дельтовидной мышцы и область плечевого сустава»
14.	Придать необходимое положение верхней конечности пациента для массажа передней поверхности плечевого сустава	«Заведите, пожалуйста, руку за спину для лучшего доступа к передней поверхности суставной сумки плечевого сустава»
16.	Придать необходимое положение верхней конечности пациента для массажа задней	«Положите, пожалуйста, массируемую руку на здоровое плечо для лучшего

	поверхности плечевого сустава	доступа к задней поверхности суставной сумки плечевого сустава»
18.	Придать необходимое положение верхней конечности пациента для массажа нижней поверхности плечевого сустава	«Отведите, пожалуйста, руку в сторону до угла девяносто градусов и положите кисть на затылок – для массажа нижней поверхности суставной сумки плечевого сустава»
20.	Выполнить пассивные и активные движения в плечевом суставе в оптимальных для пациента амплитудах	«Выполняем пассивные и активные движения в плечевом суставе в оптимальных для пациента амплитудах»
22.	Сообщить пациенту об окончании процедуры	«Массаж завершён»
23.	Уточнить у пациента о его самочувствии	«Как вы себя чувствуете?» Ответ: «Пациент чувствует себя удовлетворительно»
24.	Предложить или помочь пациенту встать и одеться	«Вам можно встать и одеться. Нужна ли Вам моя помощь?» Ответ: «Пациенту помощь не нужна»
26.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
27.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации	«Делаю запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации»

Оборудование и оснащение для практического навыка

1. Стул для массажа
2. Стол для расходных материалов
3. Ширма медицинская
4. Вешалка для одежды
5. Стул
6. Манекен полноростовой взрослого человека со сгибаемыми конечностями
7. Ёмкость для медицинских отходов класса А
8. Простыня одноразовая из нетканого материала (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
9. Шапочка медицинская одноразовая нестерильная для пациента (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
10. Пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса А

Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 года № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».

3. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 26 ноября 2018 года № 744н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по медицинскому массажу».

4. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 12 ноября 2021 года № 1051н «Об утверждении порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства, формы информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и формы отказа от медицинского вмешательства».

5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 3 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».

6. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней».

7. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24 декабря 2020 года № 44 «Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».

8. Методические указания МУ 3.5.1.3674-20 «Обеззараживание рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи», утверждены Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 14 декабря 2020 года.

**Сценарии (ситуации) проверки практического навыка
«Проведение соединительнотканного массажа области
подвздошно-большеберцового тракта»**

Сценарий (ситуация) № 1

Вы медицинская сестра по массажу/ медицинский брат по массажу отделения медицинской реабилитации стационара. Лечащим врачом к Вам направлен пациент для проведения процедуры: соединительнотканый массаж области подвздошно-большеберцового тракта.

Выполните назначение врача.

Сценарий (ситуация) № 2

Вы медицинская сестра по массажу/ медицинский брат по массажу амбулаторного отделения медицинской реабилитации. Участковым терапевтом к Вам направлена пациентка для проведения процедуры: соединительнотканый массаж области подвздошно-большеберцового тракта.

Выполните назначение врача.

Сценарий (ситуация) № 3

Вы медицинская сестра по массажу/ медицинский брат по массажу санатория-профилактория. Врачом-физиотерапевтом к Вам направлена пациентка для проведения процедуры: соединительнотканый массаж области подвздошно-большеберцового тракта.

Выполните назначение врача.

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность:

Медицинский массаж

Дата «__» _____ 20__ г.

Номер аккредитуемого _____

Проверяемый практический навык: проведение соединительнотканного массажа области подвздошно-большеберцового тракта в кабинете массажа

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представле ния	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться	Сказать	
2.	Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения для сверки данных с медицинской документацией	Сказать	
3.	Сообщить пациенту о назначении врача, объяснить цель и ход процедуры	Сказать	
4.	Убедиться в наличии у пациента информированного добровольного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
	Подготовка к процедуре		
5.	Проверить наличие ширмы медицинской и вешалки для одежды	Выполнить/ Сказать	
6.	Проверить расположение и высоту массажного стола	Выполнить/ Сказать	
7.	Проверить наличие валика массажного на массажном столе	Выполнить/ Сказать	
8.	Накрыть массажный стол простынёй одноразовой из нетканого материала	Выполнить	
9.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
10.	Предложить или помочь пациенту освободить от одежды массируемую область и занять необходимое исходное положение на массажном столе	Сказать	
11.	Установить валик массажный в область подколенной ямки	Выполнить	
12.	Укрыть пациента простынёй одноразовой из нетканого материала, освободив только массируемую область	Выполнить	
13.	Обозначить границы массируемой зоны	Сказать	
14.	Занять массажисту исходное положение с учетом массируемой зоны (стоя со стороны массируемой ноги)	Выполнить	
	Выполнение процедуры		
15.	Выполнить короткие штрихи перпендикулярно подвздошно-большеберцового тракту и длинные штрихи в проксимальном направлении подвздошно-большеберцового тракта	Выполнить	
16.	Выполнить короткие штрихи перпендикулярно подвздошно-большеберцового тракту и длинные штрихи в дистальном направлении подвздошно-большеберцового	Выполнить	

	тракта		
17.	Выполнить заключительные длинные штрихи в области подвздошно-большеберцового тракта	Выполнить	
18.	Укрыть пациента простынёй одноразовой из нетканого материала	Выполнить	
	Завершение процедуры		
19.	Сообщить пациенту об окончании процедуры	Сказать	
20.	Уточнить у пациента о его самочувствии	Сказать	
21.	Предложить или помочь пациенту встать и одеться	Сказать	
22.	Поместить использованную простыню одноразовую из нетканого материала в ёмкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
23.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
24.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации	Сказать	

ФИО члена АПК

подпись отметка о внесении в базу ФИО (внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: проведение соединительнотканного массажа области подвздошно-большеберцового тракта в кабинете массажа

№ п/п	Перечень практических действий	Примерный текст комментариев
1.	Установить контакт с пациентом; поздороваться, представиться	«Здравствуйте! Меня зовут _____ (ФИО), я медицинская сестра по массажу/медицинский брат по массажу»
2.	Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения для сверки данных с медицинской документацией	«Назовите, пожалуйста, Вашу фамилию, имя, отчество и дату рождения» Ответ: «Пациент называет ФИО и дату рождения» «Данные с медицинской документацией совпадают»
3.	Сообщить пациенту о назначении врача, объяснить цель и ход процедуры	«Вам назначен соединительнотканый массаж области подвздошно-большеберцового тракта с лечебной целью. Массаж выполняется специальными штрихами в зоне боковой поверхности бедра, массаж вызывает ощущение рези или «чувство царапания ногтем». Об ощущениях постоянно информируйте. Процедура проводится лежа на спине, на массажном столе, в подколенной ямке – валик. Зону массажа необходимо освободить от одежды и расслабить мышцы»
4.	Убедиться в наличии у пациента информированного добровольного согласия на предстоящую процедуру	«Есть ли у Вас возражения на выполнение данной процедуры?» Ответ: «Возражений у пациента на выполнение процедуры нет»
5.	Проверить наличие ширмы медицинской и вешалки для одежды	«Ширма медицинская и вешалка для одежды в наличии»
6.	Проверить расположение и высоту массажного стола	«Высота и расположение массажного стола удобны для работы»
7.	Проверить наличие валика массажного на массажном столе	«Валик массажный на массажном столе»
9.	Обработать руки гигиеническим способом, кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
10.	Предложить или помочь пациенту освободить от одежды массируемую область и занять необходимое исходное положение на массажном столе	«Освободите от одежды и обуви ноги, пожалуйста. И ложитесь на массажный стол, на спину. Нужна ли вам моя помощь?» Ответ: «Пациенту помощь не нужна»
13.	Обозначить границы массируемой области	«Границы массируемой зоны: латеральная поверхность бедра, линия по нижней границе подвздошно-большеберцового тракта от коленного сустава до большого вертела»
19.	Сообщить пациенту об окончании процедуры	«Массаж завершён»
20.	Уточнить у пациента о его самочувствии	«Как вы себя чувствуете?» Ответ: «Пациент чувствует себя

		удовлетворительно»
21.	Предложить или помочь пациенту встать и одеться	«Вам можно встать и одеться. Нужна ли Вам моя помощь?» Ответ: «Пациенту помощь не нужна»
23.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
24.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации	«Делаю запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации»

Оборудование и оснащение для практического навыка

1. Массажный стол стационарный
2. Стол для расходных материалов
3. Ширма медицинская
4. Вешалка для одежды
5. Валик массажный
6. Манекен полноростовой взрослого человека со сгибаемыми конечностями
7. Ёмкость для медицинских отходов класса А
8. Простыня одноразовая из нетканого материала (из расчета 2 шт. на одну попытку аккредитуемого)
9. Пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса А

Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 года № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».
3. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 26 ноября 2018 года № 744н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по медицинскому массажу».
4. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 12 ноября 2021 года № 1051н «Об утверждении порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства, формы информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и формы отказа от медицинского вмешательства».
5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 3 «Об утверждении

санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».

6. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней».

7. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24 декабря 2020 года № 44 «Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».

8. Методические указания МУ 3.5.1.3674-20 «Обеззараживание рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи», утверждены Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 14 декабря 2020 года.

**Сценарии (ситуации) проверки практического навыка
«Проведение базовой сердечно-легочной реанимации взрослому
человеку»**

Сценарий (ситуация) №1

Вы медицинская сестра по массажу/ медицинский брат по массажу. При выходе из массажного кабинета пациенту стало плохо, он упал на пол без признаков жизни.

Проведите базовую сердечно-легочную реанимацию.

Сценарий (ситуация) №2

Вы медицинская сестра по массажу/ медицинский брат по массажу. К Вам направлен пациент для проведения процедуры: классический массаж пояснично-крестцовой области. В массажном кабинете до начала массажа, занимая исходное положение на массажном столе, пациент внезапно почувствовал себя плохо, потерял сознание, перестал дышать.

Проведите базовую сердечно-легочную реанимацию.

Сценарий (ситуация) №3

Вы медицинская сестра по массажу/ медицинский брат по массажу. На очередную процедуру пришла пациентка в сопровождении мужа. Во время приёма муж пациентки неожиданно упал на пол без признаков жизни.

Проведите базовую сердечно-легочную реанимацию.

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность:

Медицинский массаж

Дата «__» _____ 20__ г.

Номер аккредитуемого _____

Проверяемый практический навык: проведение базовой сердечно-легочной реанимации взрослому человеку вне медицинской организации

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении	
			Да	Нет
1	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи	Сказать		
	Определить признаки жизни:			
2	Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи	Выполнить		
3	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания	Сказать		
4	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	Сказать		
5	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить		
6	Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить		
7	Запрокинуть голову, открывая дыхательные пути	Выполнить		
8	Наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего	Выполнить		
9	Глазами наблюдать экскурсию грудной клетки пострадавшего	Выполнить		
10	Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух	Сказать		
	Вызвать скорую медицинскую помощь по алгоритму:			
11	• факт вызова бригады	Сказать		
12	• место (адрес) происшествия	Сказать		
13	• количество пострадавших	Сказать		
14	• пол	Сказать		
15	• примерный возраст	Сказать		
16	• состояние пострадавшего	Сказать		
17	• объем оказываемой помощи	Сказать		
	Подготовка к компрессиям грудной клетки:			
18	Встать на колени сбоку от пострадавшего лицом к нему	Выполнить		
19	Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды	Выполнить		
20	Основание ладони одной руки положить на центр грудной клетки пострадавшего	Выполнить		
21	Вторую ладонь положить на первую, соединив пальцы	Выполнить		

	обеих рук в замок			
Компрессии грудной клетки:				
22	Совершить 30 компрессий подряд	Выполнить		
23	Держать руки перпендикулярно плоскости грудины	Выполнить		
24	Не сгибать руки в локтях	Выполнить		
25	Пальцами верхней кисти оттягивать вверх пальцы нижней	Выполнить		
26	Отсчитывать компрессии вслух	Сказать		
Искусственная вентиляция легких:				
27	Использовать собственную специальную лицевую маску или лицевую пленку	Выполнить		
28	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить		
29	Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить		
30	Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути, и сделать свой нормальный вдох	Выполнить		
31	Двумя пальцами руки, расположенной на лбу, зажать нос пострадавшего	Выполнить		
32	Герметично обхватить рот пострадавшего своими губами	Выполнить		
33	Произвести выдох в дыхательные пути пострадавшего до видимого подъема грудной клетки	Выполнить		
34	Продолжая поддерживать проходимость дыхательных путей, разжать нос, убрать свои губы ото рта пострадавшего и дать ему совершить пассивный выдох	Выполнить		
35	Повторить выдох в дыхательные пути пострадавшего	Выполнить		
Критерии выполнения базовой сердечно-легочной реанимации:			Да	Нет
36	Адекватная глубина компрессий 5-6 см (не менее 80%)			
37	Адекватное положение рук при компрессиях (не менее 80%)			
38	Полное расправление грудной клетки после каждой компрессии (не менее 80%)			
39	Адекватная частота компрессий 100-120 в минуту (не менее 80%)			
40	Адекватный объем вдохов искусственного дыхания (не менее 80%)			
Нерегламентированные и небезопасные действия				
41	Проводилась оценка пульса на сонной артерии без оценки дыхания			
42	Проводилась оценка пульса на лучевой и/или других периферических артериях			
43	Проводилась оценка неврологического статуса (проверка реакции зрачков на свет)			
44	Проводился поиск медицинской документации, нерегламентированных приспособлений (платков, бинтов и т.п.)			

ФИО члена АПК _____

подпись

 отметка о внесении в базу ФИО
 (внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: проведение базовой сердечно-легочной реанимации взрослому человеку вне медицинской организации

№	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментариев аккредитуемого
1.	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи	«Опасности нет» или «Безопасно»
3.	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания	«Вам нужна помощь? Сознания нет»
4.	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	«Помогите, человеку плохо!»
10.	Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух	«Один, два, три,... и т.д. десять. Дыхания нет»
11.	Факт вызова бригады	Проговорить: «Набираю номер 112 для вызова скорой медицинской помощи»
12.	Место (адрес) происшествия	Назвать любой адрес
13.	Количество пострадавших	«Количество пострадавших – 1 человек»
14.	Пол	Указать любой пол
15.	Примерный возраст	Указать любой возраст старше 30 лет
16.	Состояние пострадавшего	«Пострадавший без сознания, без дыхания»
17.	Объем оказываемой помощи	«Приступаю к сердечно-легочной реанимации»
26.	Отсчитывать компрессии вслух	«Один, два, три,... и т.д. тридцать»

Оборудование и оснащение для практического навыка

1. Торс механический взрослого человека для отработки приемов сердечно-легочной реанимации
2. Мобильный телефон, допустима имитация -
3. Специальная лицевая маска или лицевая пленка для искусственной вентиляции легких (из расчета 1 маска на все попытки аккредитуемого)
4. Коврик напольный

Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 года № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».

3. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 26 ноября 2018 года № 744н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по медицинскому массажу».

4. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012 года № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

5. <http://www.association-ar.ru/> Рекомендации American Heart Association (АНА) по сердечно-легочной реанимации и неотложной помощи при сердечно-сосудистых заболеваниях от 2020 года.