

**Перечень практических навыков
для проведения второго этапа первичной аккредитации
лиц со средним медицинским образованием
по специальности «Медико-профилактическое дело»**

1. Измерение и оформление Протокола измерений уровня искусственной освещенности при общей системе освещения на рабочих местах или в помещениях жилых и общественных зданий
2. Проведение отбора проб готовых блюд для микробиологического исследования и оформление Акта отбора образцов (проб)
3. Проведение дезинфекции, совмещенной с предстерилизационной очисткой медицинских изделий
4. Проведение отбора проб методом смывов со стерильных инструментов в медицинской организации для контроля стерильности
5. Проведение базовой сердечно-легочной реанимации взрослому человеку

**Сценарии (ситуации) проверки практического навыка
«Измерение и оформление Протокола измерений искусственной
освещенности при общей системе освещения на рабочих местах или в
помещениях жилых и общественных зданий»**

Сценарий (ситуация) №1

Вы помощник врача по общей гигиене ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии». При проведении плановой проверки общеобразовательной организации Вам поручено провести измерение искусственной освещенности в учебном кабинете.

Выполните измерение и оформите Протокол измерений искусственной освещенности.

Сценарий (ситуация) №2

Вы помощник врача по общей гигиене ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии». При проведении плановой проверки швейной фабрики Вам поручено провести измерение искусственной освещенности в швейном цехе на рабочем месте (работа высокой точности, фон темный, контраст большой).

Выполните измерение и оформите Протокол измерений искусственной освещенности.

Сценарий (ситуация) №3

Вы помощник врача по общей гигиене ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии». При проведении плановой проверки дошкольной образовательной организации Вам поручено провести измерение искусственной освещенности в групповой комнате.

Выполните измерение и оформите Протокол измерений искусственной освещенности.

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность: Медико-профилактическое
дело (Гигиена и санитария)

Дата «__» _____ 20__ года

Номер аккредитуемого _____

Проверяемый практический навык: измерение и оформление Протокола измерений искусственной освещенности при общей системе освещения на рабочих местах или в помещениях жилых и общественных зданий

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Поздороваться и представиться	Сказать	
2.	Озвучить практическое задание	Сказать	
Подготовка к практическому действию			
3.	Выложить на стол письменные нормативные правовые и сопроводительные документы: ГОСТ 24940-2016 «Здания и сооружения. Методы измерения освещенности», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», бланк Протокола измерений освещенности	Выполнить / Сказать	
4.	Поместить на стол рабочий табличку с наименованием обследуемого объекта, согласно практическому заданию: «общеобразовательная организация (учебный кабинет)»/«производственное помещение (швейный цех, работа высокой точности, фон темный, контраст большой)»/«дошкольная образовательная организация (групповая комната)» для имитации ситуации	Выполнить / Сказать	
5.	Выложить на стол рабочий и назвать средство измерения освещенности	Выполнить / Сказать	
Выполнение практического действия			
6.	Убедиться в наличии государственной поверки средства измерения освещенности по данным свидетельства о государственной поверке	Выполнить / Сказать	
7.	Включить средство измерения освещенности	Выполнить / Сказать	
8.	Убедиться в работоспособности средства измерения освещенности	Сказать	
9.	Провести измерение искусственной освещенности	Выполнить / Сказать	
10.	Считать с цифрового индикатора полученное значение искусственной освещенности	Сказать	
Завершение практического действия			
11.	Внести результаты измерения в Протокол измерений освещенности	Выполнить / Сказать	
12.	Определить нормативное значение искусственной	Выполнить /	

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
	освещенности при общем освещении	Сказать	
13.	Внести нормативное значение искусственной освещенности в Протокол измерений освещенности	Выполнить / Сказать	
14.	Дать гигиеническую оценку искусственной освещенности	Сказать	

ФИО члена АПК _____
подпись

_____ отметка о внесении в базу ФИО
(внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка:
измерение и оформление Протокола измерений искусственной освещенности при общей системе освещения на рабочих местах или в помещениях жилых и общественных зданий

№ п/п	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментариев аккредитуемого
	Поздороваться и представиться	«Здравствуйте! Меня зовут....., я помощник врача по гигиене детей и подростков/ помощник врача по гигиене питания/ помощник врача по гигиене труда/ помощник врача по коммунальной гигиене/ помощник врача по общей гигиене/ помощник врача по радиационной гигиене»
	Озвучить практическое задание	«Буду проводить измерение и оформление протокола измерения уровня искусственной освещенности при общей системе освещения на рабочих местах или в помещениях жилых и общественных зданий»
	Выложить на стол письменные нормативные правовые и сопроводительные документы: ГОСТ 24940-2016 «Здания и сооружения. Методы измерения освещенности», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», бланк Протокола измерений освещенности	«Помещаю на стол письменные нормативные правовые и сопроводительные документы: ГОСТ 24940-2016 «Здания и сооружения. Методы измерения освещенности», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», бланк Протокола измерений освещенности»
	Поместить на стол рабочий табличку с наименованием обследуемого объекта, согласно практическому заданию: «общеобразовательная организация (учебный кабинет)»/«производственное помещение (швейный цех, работа высокой точности, фон темный, контраст большой)»/«дошкольная образовательная организация (групповая комната)» для имитации ситуации	«Помещаю на стол рабочий табличку с наименованием обследуемого объекта, согласно практическому заданию: «общеобразовательная организация (учебный кабинет)»/«производственное помещение (швейный цех, работа высокой точности, фон темный, контраст большой)»/«дошкольная образовательная организация (групповая комната) для имитации ситуации»
	Выложить на стол рабочий и назвать средство измерения освещенности	«Для измерения освещенности использую средство измерения
	Убедиться в наличии государственной поверки средства измерения освещенности по данным свидетельства о государственной	«Нахожу в свидетельстве средства измерения освещенности отметку о проведенной государственной поверке, срок которой действителен»

	поверке	
	Включить средство измерения освещенности	«Включаю средство измерения освещенности, повернув переключатель диапазонов»
	Убедиться в работоспособности средства измерения освещенности	«Определяю работоспособность элемента питания по появлению свечения индикатора»
	Провести измерение искусственной освещенности	«Для проведения измерения располагаю фотометрическую головку на горизонтальной поверхности рабочего стола в учебном кабинете/на горизонтальной поверхности рабочего места в швейном цехе/на горизонтальной поверхности пола в групповой комнате дошкольной образовательной организации»
.	Считать с цифрового индикатора полученное значение искусственной освещенности	«Освещённость составила ... люксов»
.	Внести результаты измерения в Протокол измерений освещенности	«Вношу результаты измеренной освещенности в Протокол измерений освещенности»
.	Определить нормативное значение искусственной освещенности при общем освещении	«В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 нормативное значение искусственной освещенности в учебном кабинете составляет не менее 300 люксов»/«В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 нормативное значение искусственной освещенности в швейном цехе (работа высокой точности, фон темный, контраст большой), составляет 300 люксов»/«В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 нормативное значение искусственной освещенности в групповой комнате дошкольной образовательной организации составляет не менее 400 люксов»
.	Внести нормативное значение искусственной освещенности в Протокол измерений освещенности	«Вношу нормативное значение искусственной освещенности в Протокол измерений освещенности»
.	Дать гигиеническую оценку искусственной освещенности	«Искусственная освещенность соответствует (не соответствует) нормативным значениям»

Оборудование и оснащение для практического навыка

1. Стол письменный
2. Стол рабочий
3. Стул
4. Средство измерения освещенности (со свидетельством о государственной поверке)
5. Таблички с надписью объекта имитации:
 - «общеобразовательная организация (учебный кабинет)»
 - «производственное помещение (швейный цех, работа высокой точности, фон темный, контраст большой)»
 - «дошкольная образовательная организация (групповая комната)»
6. Бланк Протокола измерений освещенности (Приложение В ГОСТ 24940-2016) (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
7. Ручка шариковая с синими чернилами (из расчета 1 шт. на все попытки аккредитуемого)

Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Федеральный закон от 30 марта 1999 года № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».
3. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 года № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».
4. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 31 мая 2021 года № 348н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист в области медико-профилактического дела со средним медицинским образованием».
5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
6. Приказ Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии Российской Федерации от 20 октября 2016 года № 1442-ст «Об утверждении и введении в действие ГОСТ 24940-2016. «Здания и сооружения. Методы измерения освещенности».

**Сценарии (ситуации) проверки практического навыка
«Проведение отбора проб готовых блюд для микробиологического
исследования и оформление Акта отбора образцов (проб)»**

Сценарий (ситуация) №1

Вы помощник врача по общей гигиене ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии». При проведении плановой проверки медицинской организации Вам поручено провести отбор проб готовых блюд для микробиологического исследования в раздаточной пищеблока.

Выполните отбор проб готовых блюд для микробиологического исследования и оформление Акта отбора образцов (проб).

Сценарий (ситуация) №2

Вы помощник врача по общей гигиене ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии». При проведении плановой проверки общеобразовательной организации Вам поручено провести отбор проб готовых блюд для микробиологического исследования в раздаточной пищеблока.

Выполните отбор проб готовых блюд для микробиологического исследования и оформление Акта отбора образцов (проб).

Сценарий (ситуация) №3

Вы помощник врача по общей гигиене ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии». При проведении плановой проверки предприятия общественного питания Вам поручено провести отбор проб готовых блюд для микробиологического исследования в раздаточной.

Выполните отбор проб готовых блюд для микробиологического исследования и оформление Акта отбора образцов (проб).

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность: Медико-профилактическое
дело (*Гигиена и санитария*)

Дата «__» _____ 20__ года

Номер аккредитуемого _____

Проверяемый практический навык: проведение отбора проб готовых блюд для микробиологического исследования и оформление Акта отбора образцов (проб)

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Поздороваться и представиться	Сказать	
2.	Озвучить практическое задание	Сказать	
Подготовка к практическому действию			
3.	Выложить на стол письменные нормативные правовые и сопроводительные документы: МР 4.2.0220-20 «Методы санитарно-бактериологического исследования микробной обсемененности объектов внешней среды», ГОСТ 31904-2012 «Продукты пищевые. Методы отбора проб для микробиологических испытаний, бланк Акта отбора образцов (проб)»	Выполнить / Сказать	
4.	Поместить на стол рабочий табличку с наименованием обследуемого объекта, согласно практическому заданию: «раздаточная пищеблока медицинской организации»/«раздаточная пищеблока общеобразовательной организации»/«раздаточная предприятия общественного питания» для имитации ситуации	Выполнить / Сказать	
5.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
6.	Надеть перчатки медицинские стерильные	Выполнить / Сказать	
7.	Выложить на стол рабочий и перечислить оснащение для проведения отбора пробы готовых блюд для микробиологического исследования: 2 стерильные стеклянные банки, закрытые двумя слоями стерильной бумаги и обвязанные бечевкой, 2 стерильные ложки, завернутые в	Выполнить / Сказать	

	стерильную бумагу, транспортную сумку-холодильник, маркер/карандаш по стеклу		
Выполнение практического действия			
8.	Открыть одну стерильную стеклянную банку, развязав при необходимости бечевку, и снять стерильную бумажную крышку, соблюдая меры асептики	Выполнить / Сказать	
9.	Развернуть одну стерильную ложку и перенести с тарелки котлету мясную в стерильную стеклянную банку	Выполнить / Сказать	
10.	Закрыть немедленно стерильную стеклянную банку с отобранной пробой стерильной бумажной крышкой и туго завязать бечевкой	Выполнить / Сказать	
11.	Открыть вторую стерильную стеклянную банку, развязав при необходимости бечевку, и снять стерильную бумажную крышку, соблюдая меры асептики	Выполнить / Сказать	
12.	Развернуть вторую стерильную ложку и перенести с тарелки гарнир – макаронные изделия отварные в стерильную стеклянную банку	Выполнить / Сказать	
13.	Закрыть немедленно стерильную стеклянную банку с отобранной пробой стерильной бумажной крышкой и туго завязать бечевкой	Выполнить / Сказать	
14.	Снять перчатки медицинские стерильные и поместить в пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса Б	Выполнить / Сказать	
15.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
Завершение практического действия			
16.	Промаркировать маркером стерильные стеклянные банки с отобранными пробами	Выполнить / Сказать	
17.	Поместить стерильные стеклянные банки с отобранными пробами в транспортную сумку-холодильник	Выполнить / Сказать	
18.	Выполнить запись в Акте отбора образцов (проб) с указанием номера, места взятия, даты и времени	Сказать	

	отбора		
19.	Назвать условия транспортировки отобранной пробы готовых блюд	Сказать	

ФИО члена АПК _____

подпись

отметка о внесении в базу ФИО
(внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка:
 проведение отбора проб готовых блюд для микробиологического исследования и оформление Акта отбора образцов (проб)

№ п/п	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментариев аккредитуемого
1.	Поздороваться и представиться	«Здравствуйте! Меня зовут....., я помощник врача по гигиене детей и подростков/ помощник врача по гигиене питания/ помощник врача по гигиене труда/ помощник врача по коммунальной гигиене/ помощник врача по общей гигиене/ помощник врача по радиационной гигиене»
2.	Озвучить практическое задание	«Буду проводить отбор проб готовых блюд для микробиологического исследования и оформление акта отбора образцов (проб)»
3.	<p>Выложить на стол письменные нормативные правовые и сопроводительные документы:</p> <p>МР 4.2.0220-20 «Методы санитарно-бактериологического исследования микробной обсемененности объектов внешней среды»,</p> <p>ГОСТ 31904-2012 «Продукты пищевые. Методы отбора проб для микробиологических испытаний»,</p> <p>бланк Акта отбора образцов (проб)</p>	<p>«Помещаю на стол письменные нормативные правовые и сопроводительные документы:</p> <p>МР 4.2.0220-20 «Методы санитарно-бактериологического исследования микробной обсемененности объектов внешней среды»,</p> <p>ГОСТ 31904-2012 «Продукты пищевые. Методы отбора проб для микробиологических испытаний»,</p> <p>бланк Акта отбора образцов (проб)»</p>
4.	<p>Поместить на стол рабочий табличку с наименованием обследуемого объекта, согласно практическому заданию: «раздаточная пищеблока медицинской организации»/«раздаточная пищеблока общеобразовательной организации»/«раздаточная предприятия общественного питания» для имитации ситуации</p>	<p>«Помещаю на стол рабочий табличку с наименованием обследуемого объекта, согласно практическому заданию: «раздаточная пищеблока медицинской организации»/«раздаточная пищеблока общеобразовательной организации»/«раздаточная предприятия общественного питания» для имитации ситуации»</p>
5.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
6.	Надеть перчатки медицинские	«Надеваю перчатки медицинские»

	стерильные	стерильные»
7.	Выложить на стол рабочий и перечислить оснащение для проведения отбора пробы готовых блюд для микробиологического исследования: 2 стерильные стеклянные банки, закрытые двумя слоями стерильной бумаги и обвязанные бечевкой, 2 стерильные ложки, завернутые в стерильную бумагу, транспортную сумку-холодильник, маркер/карандаш по стеклу	«Помещаю на стол рабочий оснащение для проведения отбора пробы готовых блюд для микробиологического исследования: 2 стерильные стеклянные банки, закрытые двумя слоями стерильной бумаги и обвязанные бечевкой, 2 стерильные ложки, завернутые в стерильную бумагу, транспортную сумку-холодильник, маркер/карандаш по стеклу»
8.	Открыть одну стерильную стеклянную банку, развязав при необходимости бечевку, и снять стерильную бумажную крышку, соблюдая меры асептики	«Открываю одну стерильную стеклянную банку, развязав при необходимости бечевку, и снимаю стерильную бумажную крышку, соблюдая меры асептики»
9.	Развернуть одну стерильную ложку и перенести с тарелки котлету мясную в стерильную стеклянную банку	«Разворачиваю одну стерильную ложку и переношу котлету мясную в стерильную стеклянную банку»
10.	Закрывать немедленно стерильную стеклянную банку с отобранной пробой стерильной бумажной крышкой и туго завязать бечевкой	«Закрываю немедленно стерильную стеклянную банку с отобранной пробой стерильной бумажной крышкой и туго завязываю бечевкой»
11.	Открыть вторую стерильную стеклянную банку, развязав при необходимости бечевку, и снять стерильную бумажную крышку, соблюдая меры асептики	«Открываю вторую стерильную стеклянную банку, развязав при необходимости бечевку, снимаю стерильную бумажную крышку, соблюдая меры асептики»
12.	Развернуть вторую стерильную ложку и перенести с тарелки гарнир – макаронные изделия отварные в стерильную стеклянную банку	«Разворачиваю вторую стерильную ложку и переношу гарнир – макаронные изделия отварные в стерильную стеклянную банку»
13.	Закрывать немедленно стерильную стеклянную банку с отобранной пробой стерильной бумажной крышкой и туго завязать бечевкой	«Закрываю немедленно стерильную стеклянную банку с отобранной пробой стерильной бумажной крышкой и туго завязываю бечевкой»
14.	Снять перчатки медицинские стерильные и поместить в пакет для сбора и хранения медицинских отходов	«Снимаю перчатки медицинские стерильные и помещаю в пакет для сбора и хранения медицинских отходов»

	класса Б	класса Б»
15.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
16.	Промаркировать маркером стерильные стеклянные банки с отобранными пробами	«Маркирую маркером стерильные стеклянные банки с отобранными пробами»
17.	Поместить стерильные стеклянные банки с отобранными пробами в транспортную сумку-холодильник	«Помещаю стерильные стеклянные банки с отобранными пробами в транспортную сумку-холодильник»
18.	Выполнить запись в Акте отбора образцов (проб) с указанием номера, места взятия, даты и времени отбора	«Выполняю запись в Акте отбора образцов (проб), указываю номер, место взятия, дату и время отбора»
19.	Назвать условия транспортировки отобранной пробы готовых блюд	«Отобранная проба готовых блюд будет доставлена в лабораторию в течение 2 часов с момента отбора»

Оборудование и оснащение для практического навыка

1. Стол письменный
2. Стол рабочий
3. Стул
4. Объекты для проведения отбора образцов (проб): тарелка с имитацией второго блюда (котлета мясная, макаронные изделия отварные)
5. Таблички с надписью объекта имитации:
 - «раздаточная пищеблока медицинской организации»
 - «раздаточная пищеблока общеобразовательной организации»;
 - «раздаточная предприятия общественного питания»
6. Оснащение для отбора образцов (проб):
 - стерильные стеклянные банки, закрытые двумя слоями стерильной бумаги и обвязанные бечевкой (из расчета 2 шт. на одну попытку аккредитуемого)
 - ложки стерильные, завернутые в стерильную бумагу (из расчета 2 шт. на одну попытку аккредитуемого)
 - транспортная сумка-холодильник
 - маркер/карандаш по стеклу
7. Бланк Акта отбора образцов (проб) (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
8. Перчатки медицинские стерильные (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
9. Ручка шариковая с синими чернилами (из расчета 1 ручка на все попытки аккредитуемого)

10. Ёмкость для медицинских отходов класса Б

11. Пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса Б

Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

2. Федеральный закон от 30 марта 1999 года № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».

3. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 года № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».

4. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 31 мая 2021 года № 348н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист в области медико-профилактического дела со средним медицинским образованием».

5. Приказ Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 5 июня 2013 года № 148-ст «О введении в действие ГОСТ 31904-2012 «Продукты пищевые. Методы отбора проб для микробиологических испытаний».

6. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 3 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».

7. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней».

8. Методические рекомендации МР 4.2.0220-20 «Методы санитарно-бактериологического исследования микробной обсемененности объектов внешней среды», утверждены Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 4 декабря 2020 года.

9. Методические указания МУ 3.5.1.3674-20 «Обеззараживание рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи», утверждены Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 14 декабря 2020 года.

10. Методические рекомендации МР 3.5.1.0113-16 «Использование перчаток для профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи в медицинских организациях», утверждены Главным

государственным санитарным врачом Российской Федерации 2 сентября 2016 года.

**Сценарии (ситуации) проверки практического навыка
«Проведение дезинфекции, совмещенной с предстерилизационной
очисткой, медицинских изделий»**

Сценарий (ситуация) № 1

Вы помощник врача-эпидемиолога ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии». По заданию врача-эпидемиолога Вам необходимо провести дезинфекцию, совмещенную с предстерилизационной очисткой медицинских изделий в перевязочной хирургического отделения медицинской организации.

Сценарий (ситуация) № 2

Вы помощник врача-эпидемиолога ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии». По заданию врача-эпидемиолога Вам необходимо провести дезинфекцию, совмещенную с предстерилизационной очисткой медицинских изделий в процедурном кабинете хирургического отделения медицинской организации.

Сценарий (ситуация) № 3

Вы помощник врача-эпидемиолога ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии». По заданию врача-эпидемиолога Вам необходимо провести дезинфекцию, совмещенную с предстерилизационной очисткой медицинских изделий в операционной хирургического отделения медицинской организации.

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность: Медико-
профилактическое дело
(Эпидемиология (паразитология))

Дата « ____ » _____ 20__ г.

Номер аккредитуемого _____

Проверяемый практический навык: проведение дезинфекции, совмещенной с предстерилизационной очисткой медицинских изделий

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Поздороваться и представиться	Сказать	
2.	Озвучить практическое задание	Сказать	
	Подготовка к практическому действию		
3.	Выложить на стол письменные нормативные документы: СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней», МУ-287-113 «Методические указания по дезинфекции, предстерилизационной очистке и стерилизации изделий медицинского назначения», Инструкцию по применению дезсредства «Биодез-Экстра»	Выполнить / Сказать	
4.	Поместить на рабочий стол табличку с наименованием обследуемого объекта «процедурный кабинет хирургического отделения»/«перевязочная хирургического отделения»/«операционная хирургического отделения» для имитации ситуации	Выполнить / Сказать	
5.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
6.	Надеть перчатки медицинские нестерильные	Выполнить	
7.	Выложить на рабочий стол оснащение для приготовления рабочего раствора для проведения дезинфекции, совмещенной с предстерилизационной очисткой медицинских изделий	Выполнить / Сказать	
	Выполнение практического действия		
8.	Приготовить 1,5% рабочий раствор средства дезинфицирующего «Биодез-Экстра» путем смешивания в емкости для дезинфекции объемом не менее 5 л 15 мл средства и 985 мл воды, с использованием мерных емкостей	Выполнить / Сказать	
9.	Погрузить медицинские изделия в рабочий раствор сразу после их применения таким образом, чтобы раствор их покрывал не менее, чем на 1 см	Выполнить / Сказать	

10.	Выдержать время экспозиции не менее 30 минут	Сказать	
11.	Промыть каждое медицинское изделие в том же растворе, в котором проводилось замачивание, с помощью ерша или ватно-марлевого тампона или салфетки одноразовой марлевой, каналов – с помощью шприца	Выполнить / Сказать	
12.	Ополоснуть проточной питьевой водой из-под крана центрального водоснабжения в течение 3 минут	Сказать	
13.	Ополоснуть дистиллированной водой в течение 0,5 минут	Сказать	
	Завершение практического действия		
14.	Снять перчатки и поместить в емкость для медицинских отходов класса Б	Выполнить	
15.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	

ФИО члена АПК _____

подпись

отметка о внесении в базу ФИО
(внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка:
 проведение дезинфекции, совмещенной с предстерилизационной очисткой, медицинских изделий

№ п/п	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментария аккредитуемого
1.	Поздороваться и представиться	«Здравствуйте! Меня зовут..... я – помощник врача-эпидемиолога/помощник врача-паразитолога»
2.	Озвучить практическое задание	«Буду проводить дезинфекцию, совмещенную с предстерилизационной очисткой, медицинских изделий»
3.	Выложить на стол письменные нормативные документы: СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней», МУ-287-113 «Методические указания по дезинфекции, предстерилизационной очистке и стерилизации изделий медицинского назначения», Инструкцию по применению дезсредства «Биодез-Экстра»	«Помещаю на стол письменные нормативные документы» СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней», МУ-287-113 «Методические указания по дезинфекции, предстерилизационной очистке и стерилизации изделий медицинского назначения», Инструкцию по применению дезсредства «Биодез-Экстра»
4.	Поместить на рабочий стол табличку с наименованием обследуемого объекта «процедурный кабинет»/«перевязочная хирургического отделения»/«операционная хирургического отделения» для имитации ситуации	«Помещаю на рабочий стол табличку с наименованием обследуемого объекта «процедурный кабинет»/«перевязочная хирургического отделения»/«операционная хирургического отделения»
5.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
7.	Выложить на рабочий стол оснащение для проведения дезинфекции, совмещенной с предстерилизационной очисткой, медицинских изделий	«Помещаю на рабочий стол оснащение для проведения дезинфекции, совмещенной с предстерилизационной очисткой, медицинских изделий»
8.	Приготовить 1,5% рабочий раствор средства дезинфицирующего «Биодез-Экстра» путем смешивания в емкости для дезинфекции объемом не менее 5 л 15 мл средства и 985 мл воды, с использованием мерных емкостей	«Готовлю 1,5% рабочий раствор средства дезинфицирующего «Биодез-Экстра» путем смешивания в емкости для дезинфекции объемом не менее 5 л 15 мл средства дезинфицирующего и 985 мл воды, используя для этого мерные емкости»
9.	Погрузить медицинские изделия в рабочий раствор сразу после их применения таким образом, чтобы раствор их покрывал не менее чем на 1 см	«Погружаю медицинские изделия в рабочий раствор сразу после их применения таким образом, чтобы раствор их покрывал не менее чем на 1 см»
10.	Выдержать время экспозиции не менее 30 минут	«Выдерживаю время экспозиции не менее 30 минут»
11.	Промыть каждое медицинское изделие в том же растворе, в котором проводилось замачивание, с помощью ерша или ватно-марлевого тампона или салфетки одноразовой марлевой, каналов – с помощью шприца	«Промываю медицинское изделие в том же растворе, в котором проводили замачивание, с помощью ерша или ватно-марлевого тампона или салфетки одноразовой марлевой, каналов – с помощью шприца»

12.	Ополоснуть проточной питьевой водой из-под крана центрального водоснабжения в течение 3 минут	«Ополаскиваю проточной питьевой водой под крана центрального водоснабжения в течение 3 минут»
13.	Выполнить ополаскивание дистиллированной водой в течение 0,5 минут	«Ополаскиваю дистиллированной водой в течение 0,5 минут»
15	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»

Оборудование и оснащение для практического навыка

1. Стол письменный
2. Стол рабочий
3. Стул
4. Объекты для проведения отбора образцов (проб): медицинские изделия (пинцет медицинский)
5. Оснащение для отбора образцов (проб):
 - дезинфицирующее средство «Биодез-Экстра» (1 флакон) (или его имитация)
 - ёмкость для дезинфекции объемом не менее 5 литров
 - мерная ёмкость объёмом 1 литр
 - мензурка мерная объёмом 20-30 мл
 - ерш (из расчета 1 шт. на все попытки аккредитуемого)
 - ватно-марлевый тампон (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
6. Табличка с надписью объектов имитации:
 - «процедурный кабинет хирургического отделения»
 - «перевязочная хирургического отделения»
 - «операционная хирургического отделения»
7. Перчатки медицинские нестерильные (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
8. Ёмкость для медицинских отходов класса Б
9. Пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса Б

Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Федеральный закон от 30 марта 1999 года № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».
3. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 года № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».
4. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 31 мая 2021 года № 348н «Об утверждении профессионального

стандарта «Специалист в области медико-профилактического дела со средним медицинским образованием».

5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 3 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».

6. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней».

7. МУ-287-113 Методические указания по дезинфекции, предстерилизационной очистке и стерилизации изделий медицинского назначения, утверждены 30 декабря 1998 года.

8. Методические указания МУ 3.5.1.3674-20 «Обеззараживание рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи», утверждены Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 14 декабря 2020 года.

9. Методические рекомендации МР 3.5.1.0113-16 «Использование перчаток для профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи в медицинских организациях», утверждены Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 2 сентября 2016 года.

10. Инструкция по применению дезинфицирующего средства «Биодез-Экстра» от 26 октября 2007 года (ООО «Биодез-Экстра», Москва, Россия)».

**Сценарии (ситуации) проверки практического навыка
«Проведение отбора проб методом смывов со стерильных инструментов
в медицинской организации для контроля стерильности»**

Сценарий (ситуация) № 1

Вы помощник врача-эпидемиолога ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии». По заданию врача-эпидемиолога Вам необходимо провести отбор проб методом смывов со стерильных инструментов в перевязочной хирургического отделения медицинской организации для контроля стерильности.

Сценарий (ситуация) № 2

Вы помощник врача-эпидемиолога ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии». По заданию врача-эпидемиолога Вам необходимо провести отбор проб методом смывов со стерильных инструментов в перевязочной травматологического отделения медицинской организации для контроля стерильности.

Сценарий (ситуация) № 3

Вы помощник врача-эпидемиолога ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии». По заданию врача-эпидемиолога Вам необходимо провести отбор проб методом смывов со стерильных инструментов в перевязочной урологического отделения для контроля стерильности.

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность: Медико-
профилактическое дело
(Эпидемиология (паразитология))
Номер аккредитуемого _____

Дата «_____» _____ 20__ г.

Проверяемый практический навык: проведение отбора проб методом смывов со стерильных инструментов в медицинской организации для контроля стерильности

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Поздороваться и представиться	Сказать	
2.	Озвучить практическое задание	Сказать	
Подготовка к практическому действию			
3.	Выложить на стол письменные нормативные правовые и сопроводительные документы: МУК 4.2.2942-11 «Методы санитарно-бактериологических исследований объектов окружающей среды, воздуха и контроля стерильности в лечебных организациях», бланк Акта отбора образцов (проб)	Выполнить / Сказать	
4.	Поместить на рабочий стол табличку с наименованием обследуемого объекта согласно практическому заданию: «медицинская организация (перевязочная)» для имитации ситуации	Выполнить / Сказать	
5.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
6.	Надеть перчатки медицинские нестерильные	Выполнить	
7.	Выложить на рабочий стол оснащение для проведения отбора проб методом смывов: стерильные инструменты (пинцет медицинский) в упаковке, штатив пластиковый со стеклянной пробиркой, содержащей стерильную транспортную среду и стерильный тампон-зонд на стеклянной/металлической палочке, вмонтированной в ватно-марлевую пробку, контейнер для транспортировки проб, транспортную сумку, маркер/карандаш по стеклу	Выполнить / Сказать	
Выполнение практического действия			
8.	Вскрыть упаковку со стерильным инструментом (пинцет медицинский)	Выполнить / Сказать	
9.	Взять стеклянную пробирку и погрузить стерильный тампон-зонд в транспортную среду для смачивания	Выполнить / Сказать	
10.	Извлечь стерильный тампон-зонд из стеклянной пробирки и взять смыв, протирая тампон-зондом стерильный инструмент в разных местах, периодически смачивая тампон-зонд в стерильной	Выполнить / Сказать	

	транспортной среде		
11.	Погрузить тампон-зонд в стеклянную пробирку	Выполнить / Сказать	
12.	Промаркировать маркером стеклянную пробирку с пробой	Выполнить / Сказать	
13.	Поставить стеклянную пробирку с пробой в штатив, поместить в контейнер для транспортировки, а затем в транспортную сумку	Выполнить / Сказать	
Завершение практического действия			
14.	Снять перчатки и поместить в емкость для медицинских отходов класса Б	Выполнить	
15.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
16.	Выполнить запись в Акте отбора образцов (проб) с указанием номера, места взятия, даты и времени отбора	Сказать	
17.	Назвать условия транспортировки отобранной пробы	Сказать	

ФИО члена АПК _____
подпись

_____ отметка о внесении в базу ФИО
(внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка:
 проведение отбора проб методом смывов со стерильных инструментов в медицинской организации для контроля стерильности

№ п/п	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментария аккредитуемого
1.	Поздороваться, представиться	«Здравствуйте! Меня зовут..... я – помощник врача-эпидемиолога/помощник врача-паразитолога»
2.	Озвучить практическое задание	«Буду проводить отбор проб методом смывов со стерильных инструментов в перевязочной медицинской организации для контроля стерильности»
3.	Выложить на стол письменные нормативные правовые и сопроводительные документы: МУК 4.2.2942-11 «Методы санитарно-бактериологических исследований объектов окружающей среды, воздуха и контроля стерильности в лечебных организациях», бланк Акта отбора образцов (проб)	«Помещаю на стол письменные нормативные правовые и сопроводительные документы: МУК 4.2.2942-11 «Методы санитарно-бактериологических исследований объектов окружающей среды, воздуха и контроля стерильности в лечебных организациях», бланк Акта отбора образцов (проб)»
4.	Поместить на рабочий стол табличку с наименованием обследуемого объекта, согласно практическому заданию: «медицинская организация (перевязочная)» для имитации ситуации	«Помещаю на рабочий стол табличку с наименованием обследуемого объекта, согласно практическому заданию: «медицинская организация (перевязочная)» для имитации ситуации»
5.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
7.	Выложить на рабочий стол оснащение для проведения отбора проб методом смывов: стерильные инструменты (пинцет медицинский) в упаковке, штатив пластиковый со стеклянной пробиркой, содержащей стерильную транспортную среду и стерильный тампон-зонд на стеклянной/металлической палочке, вмонтированной в ватно-марлевую пробку, контейнер для транспортировки проб, транспортную сумку, маркер/карандаш по стеклу	«Помещаю на рабочий стол оснащение для проведения отбора проб методом смывов: штатив пластиковый со стеклянной пробиркой, содержащей стерильную транспортную среду и стерильный тампон-зонд на стеклянной/металлической палочке, вмонтированной в ватно-марлевую пробку, контейнер для транспортировки проб, транспортную сумку, маркер/карандаш по стеклу»
8.	Вскрыть упаковку со стерильным инструментом (пинцетом медицинским)	«Вскрываю упаковку с пинцетом, чтобы обеспечить доступ к его браншам»
9.	Взять стеклянную пробирку и погрузить стерильный тампон-зонд в транспортную среду для смачивания	«Беру стеклянную пробирку и погружаю стерильный тампон-зонд в транспортную среду для смачивания»
10.	Извлечь стерильный тампон-зонд из стеклянной пробирки и взять смыв,	«Извлекаю стерильный тампон-зонд из стеклянной пробирки и беру смыв,

	протирая тампон-зондом стерильный инструмент в разных местах, периодически смачивая тампон-зонд в стерильной транспортной среде	протирая тампон-зондом стерильный инструмент в разных местах, периодически смачивая тампон-зонд в стерильной транспортной среде»
11.	Погрузить тампон-зонд в стеклянную пробирку	«Погружаю тампон-зонд в стеклянную пробирку»
12.	Промаркировать маркером стеклянную пробирку с пробой	«Маркирую маркером стеклянную пробирку с пробой»
13.	Поставить стеклянную пробирку с пробой в штатив, поместить в контейнер для транспортировки, а затем в транспортную сумку	«Ставлю стеклянную пробирку с пробой в штатив, помещаю в контейнер для транспортировки, а затем в транспортную сумку»
15.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
16.	Выполнить запись в Акте отбора образцов (проб) с указанием номера, места взятия, даты и времени отбора	«Выполняю запись в Акте отбора образцов (проб), указываю номер, место взятия, дату и время отбора»
17.	Назвать условия транспортировки отобранной пробы	«Отобранная проба будет доставлена в лабораторию в течение 2 часов с момента отбора»

Оборудование и оснащение для практического навыка

1. Стол письменный
2. Стол рабочий
3. Стул
4. Объекты для проведения отбора образцов (проб): стерильные инструменты (пинцет медицинский);
5. Оснащение для отбора образцов (проб):
 - стеклянная пробирка со стерильной транспортной средой (2 мл стерильного раствора хлорида натрия или 0,1% водный раствор пептона), стерильным тампон-зондом на стеклянной/металлической палочке, вмонтированной в ватно-марлевую пробку (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
 - контейнер для транспортировки образцов (проб)
 - штатив для пробирок пластиковый
 - транспортная сумка
 - маркер/карандаш по стеклу (из расчета 1 шт. на все попытки аккредитуемого)
6. Таблички с надписью объектов имитации:
 - «медицинская организация (перевязочная)»
7. Перчатки медицинские нестерильные (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
8. Бланк Акта отбора образцов (проб) (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
9. Ручка шариковая с синими чернилами (из расчета 1 ручка на все попытки аккредитуемого)
10. Ёмкость для медицинских отходов класса Б
11. Пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса Б

Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Федеральный закон от 30 марта 1999 года № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».
3. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 года № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».
4. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 31 мая 2021 года № 348н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист в области медико-профилактического дела со средним медицинским образованием».
5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 3 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-

эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».

6. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней».

7. Методические указания МУК 4.2.2942-11 «Методы санитарно-бактериологических исследований объектов окружающей среды, воздуха и контроля стерильности в лечебных организациях», утверждены Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 15 июля 2011 года.

8. Методические указания МУ 3.5.1.3674-20 «Обеззараживание рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи», утверждены Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 14 декабря 2020 года.

9. Методические рекомендации МР 3.5.1.0113-16 «Использование перчаток для профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи в медицинских организациях», утверждены Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 2 сентября 2016 года.

**Сценарии (ситуации) проверки практического навыка
«Проведение базовой сердечно-легочной реанимации взрослому
человеку»**

Сценарий (ситуация) №1

Вы помощник врача по общей гигиене/ помощник врача по эпидемиологии ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии».

Во время посещения магазина вы увидели, что одна из пожилых сотрудниц около кассы упала на пол без признаков жизни.

Проведите ей базовую сердечно-легочную реанимацию.

Сценарий (ситуация) №2

Вы помощник врача по общей гигиене/ помощник врача по эпидемиологии ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии».

Во время прогулки по парку вы увидели, что женщина средних лет упала на тротуар без признаков жизни.

Проведите ей базовую сердечно-легочную реанимацию.

Сценарий (ситуация) №3

Вы помощник врача по общей гигиене/ помощник врача по эпидемиологии ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии».

Во время прогулки по городу вы увидели, что мужчина средних лет упал на тротуар без признаков жизни.

Проведите ему базовую сердечно-легочную реанимацию.

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность: Медико-
профилактическое дело
(Гигиена и санитария,
Эпидемиология (паразитология))

Проверяемый практический навык: проведение базовой сердечно-легочной реанимации взрослому человеку вне медицинской организации

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении	
			Да	Нет
1	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи	Сказать		
Определить признаки жизни:				
2	Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи	Выполнить		
3	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания	Сказать		
4	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	Сказать		
5	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить		
6	Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить		
7	Запрокинуть голову, открывая дыхательные пути	Выполнить		
8	Наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего	Выполнить		
9	Глазами наблюдать экскурсию грудной клетки пострадавшего	Выполнить		
10	Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух	Сказать		
Вызвать скорую медицинскую помощь по алгоритму:				
11	• факт вызова бригады	Сказать		
12	• место (адрес) происшествия	Сказать		
13	• количество пострадавших	Сказать		
14	• пол	Сказать		
15	• примерный возраст	Сказать		
16	• состояние пострадавшего	Сказать		
17	• объем оказываемой помощи	Сказать		
Подготовка к компрессиям грудной клетки:				
18	Встать на колени сбоку от пострадавшего лицом к нему	Выполнить		
19	Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды	Выполнить		
20	Основание ладони одной руки положить на центр грудной клетки пострадавшего	Выполнить		
21	Вторую ладонь положить на первую, соединив пальцы обеих рук в замок	Выполнить		
Компрессии грудной клетки:				

22	Совершить 30 компрессий подряд	Выполнить		
23	Держать руки перпендикулярно плоскости грудины	Выполнить		
24	Не сгибать руки в локтях	Выполнить		
25	Пальцами верхней кисти оттягивать вверх пальцы нижней	Выполнить		
26	Отсчитывать компрессии вслух	Сказать		
Искусственная вентиляция легких:				
27	Использовать собственную специальную лицевую маску или лицевую пленку	Выполнить		
28	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить		
29	Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить		
30	Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути, и сделать свой нормальный вдох	Выполнить		
31	Двумя пальцами руки, расположенной на лбу, зажать нос пострадавшего	Выполнить		
32	Герметично обхватить рот пострадавшего своими губами	Выполнить		
33	Произвести выдох в дыхательные пути пострадавшего до видимого подъема грудной клетки	Выполнить		
34	Продолжая поддерживать проходимость дыхательных путей, разжать нос, убрать свои губы ото рта пострадавшего и дать ему совершить пассивный выдох	Выполнить		
35	Повторить выдох в дыхательные пути пострадавшего	Выполнить		
Критерии выполнения базовой сердечно-легочной реанимации:			Да	Нет
36	Адекватная глубина компрессий 5-6 см (не менее 80%)			
37	Адекватное положение рук при компрессиях (не менее 80%)			
38	Полное расправление грудной клетки после каждой компрессии (не менее 80%)			
39	Адекватная частота компрессий 100-120 в минуту (не менее 80%)			
40	Адекватный объём вдохов искусственного дыхания (не менее 80%)			
Нерегламентированные и небезопасные действия				
41	Проводилась оценка пульса на сонной артерии без оценки дыхания			
42	Проводилась оценка пульса на лучевой и/или других периферических артериях			
43	Проводилась оценка неврологического статуса (проверка реакции зрачков на свет)			
44	Проводился поиск медицинской документации, нерегламентированных приспособлений (платков, бинтов и т.п.)			

ФИО члена АПК

подпись

отметка о внесении в базу ФИО
(внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: проведение базовой сердечно-легочной реанимации взрослому человеку вне медицинской организации

№ п/п	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментариев аккредитуемого
1.	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи	«Опасности нет» или «Безопасно»
3.	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания	«Вам нужна помощь? Сознания нет»
4.	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	«Помогите, человеку плохо!»
10.	Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух	«Один, два, три,... и т.д. десять. Дыхания нет»
11.	Факт вызова бригады	Проговорить: «Набираю номер 112 для вызова скорой медицинской помощи»
12.	Место (адрес) происшествия	Назвать любой адрес
13.	Количество пострадавших	«Количество пострадавших – 1 человек»
14.	Пол	Указать любой пол
15.	Примерный возраст	Указать любой возраст старше 30 лет
16.	Состояние пострадавшего	«Пострадавший без сознания, без дыхания»
17.	Объем оказываемой помощи	«Приступаю к сердечно-легочной реанимации»
26.	Отсчитывать компрессии вслух	«Один, два, три,... и т.д. тридцать»

Оборудование и оснащение для практического навыка

1. Торс механический взрослого человека для отработки приемов сердечно-легочной реанимации
2. Мобильный телефон, допустима имитация
3. Специальная лицевая маска или лицевая пленка для искусственной вентиляции легких (из расчета 1 маска на все попытки аккредитуемого)
4. Коврик напольный

Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 года № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов»

3. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03 мая 2024 года № 202н «Об утверждении порядка оказания первой помощи»
4. Дежурный Л.И. [и др.] Первая помощь: Учебное пособие для лиц, оказывающих первую помощь в соответствии с Порядком оказания первой помощи. М.: ФГБУ «ЦМХЦ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России, 2025
5. Рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского совета по реанимации (пересмотр 2015 г.) Под редакцией члена-корреспондента РАН В.В. Мороза, 2015
6. Рекомендации American Heart Association (AHA) по сердечно-легочной реанимации и неотложной помощи при сердечно-сосудистых заболеваниях от 2020 года. <http://www.association-ar.ru/>
7. Национальный совет по реанимации. <https://rusnrc.ru/>
8. Клинические рекомендации. Остановка сердца (взрослые пациенты). 2025 год. Приложение № 3.