

**Перечень практических навыков
для проведения второго этапа первичной аккредитации
лиц со средним медицинским образованием
по специальности «Медицинская оптика»**

1. Исследование стереоскопического зрения
2. Объективное исследование радиуса кривизны передней поверхности роговицы с помощью авторефрактометра с расшифровкой результата исследования
3. Проведение базовой сердечно-легочной реанимации взрослому человеку

Сценарии (ситуации) проверки практического навыка «Исследование стереоскопического зрения»

Сценарий (ситуация) № 1

Вы медицинский оптик-оптометрист офтальмологического кабинета поликлиники. На приеме юноша 18-ти лет с жалобами на трудности восприятия расстояния между предметами.

По назначению врача Вам необходимо провести исследование стереоскопического зрения. Выполните данную процедуру.

Сценарий (ситуация) № 2

Вы медицинский оптик-оптометрист офтальмологического кабинета поликлиники. В рамках диспансеризации, девушка 20-ти лет пожаловалась на ухудшение зрения.

В числе прочих исследований Вам необходимо провести исследование стереоскопического зрения. Выполните данную процедуру.

Сценарий (ситуация) № 3

Вы медицинский оптик-оптометрист офтальмологического кабинета. К Вам обратилась женщина 30-ти лет, врач-стоматолог по специальности, с жалобами на быструю утомляемость глаз при работе.

Вам необходимо провести исследование стереоскопического зрения. Выполните данную процедуру.

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность: *Медицинская
оптика*

Дата «__» _____ 20__ г.

Номер аккредитуемого _____

Проверяемый практический навык: исследование
стереоскопического зрения в кабинете офтальмолога

№ п/ п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Проверить наличие используемых расходных материалов	Выполнить / Сказать	
2.	Проверить исправность оборудования	Выполнить / Сказать	
3.	Проверить комплектность набора пробных очковых линз	Сказать	
4.	Предложить пациенту пройти в кабинет и присесть	Сказать	
5.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться	Сказать	
6.	Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения	Сказать	
7.	Сообщить пациенту о предстоящей процедуре, объяснить цель и ход процедуры	Сказать	
8.	Убедиться в наличии у пациента информированного добровольного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
9.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
10.	Надеть перчатки медицинские нестерильные	Выполнить	
11.	Обработать поверхность пробной оправы салфеткой антисептической	Выполнить	
12.	Поместить использованную салфетку в ёмкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
13.	Обработать поверхность пупиллометра салфеткой антисептической	Выполнить	
14.	Поместить использованную салфетку в ёмкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
15.	Измерить межзрачковое расстояние	Выполнить / Сказать	
16.	Выбрать тест-таблицу для исследования стереоскопического зрения	Выполнить	
17.	Установить бинокулярные поляризационные фильтры	Выполнить	
18.	Провести исследование стереоскопического зрения	Выполнить / Сказать	
19.	Проговорить результат исследования	Сказать	
20.	Пригласить к следующему визиту, попрощаться	Сказать	
21.	Обработать поверхность пробной оправы и пупиллометра двумя салфетками антисептическими	Выполнить	
22.	Поместить использованные салфетки в ёмкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
23.	Снять перчатки и поместить в ёмкость для медицинских отходов класса Б	Выполнить	

ФИО члена АПК _____
подпись отметка о внесении в базу ФИО (внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: исследование стереоскопического зрения в кабинете офтальмолога

№	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментариев аккредитуемого
1.	Проверить наличие используемых расходных материалов	«Проверяю наличие используемых расходных материалов»
2.	Проверить исправность оборудования	«Проверяю исправность оборудования ВКЛ/ВЫКЛ»
3.	Проверить комплектность набора пробных очковых линз	«Проверяю комплектность набора пробных очковых линз»
4.	Предложить пациенту пройти в кабинет и присесть	«Проходите, пожалуйста, в кабинет и присаживайтесь на стул»
5.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться	«Здравствуйте! Я медицинский оптик-оптометрист. Меня зовут _____. Я буду подбирать Вам линзы для очков»
6.	Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения	«Представьтесь, пожалуйста. Как я могу к Вам обращаться?»
7.	Сообщить пациенту о предстоящей процедуре, объяснить цель и ход процедуры	«Я проведу исследование стереоскопического зрения, это диагностическое исследование с целью определения порога пространственного зрения и выявления отклонений. В рамках проведения исследования нам необходимо проверить межзрачковое расстояние с помощью пупиллометра»
8.	Убедиться в наличии у пациента информированного добровольного согласия на предстоящую процедуру	«У Вас нет возражений на выполнение данной процедуры?» «Возражений пациента на выполнение процедуры нет»
9.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
15.	Измерить межзрачковое расстояние	«Возьмите прибор, прислоните к лицу, как бинокль. Спасибо, я зафиксировал расстояние между зрачками»
18.	Провести исследование стереоскопического зрения	«Сейчас я вам установлю пробную оправу с линзами для проверки стереоскопического зрения. Скажите, пожалуйста, что Вы видите на экране»
19.	Проговорить результат исследования	«Ваше зрение составляет _____.»
20.	Пригласить к следующему визиту, попрощаться	«Приглашаю Вас повторно на контрольный приём через полгода» «До свидания! Всего доброго!»

Оборудование и оснащение для практического навыка

1. Пупиллометр
2. Проектор знаков с принадлежностями
3. Большой набор пробных очковых линз
4. Поляризационные очки

5. Окклюдер
6. Универсальная пробная оправа
7. Стол письменный
8. Стул
9. Стул для пациента
10. Салфетка антисептическая одноразовая (из расчета 4 шт. на 1 попытку аккредитуемого).
11. Перчатки медицинские нестерильные (из расчета 1 шт. на 1 попытку аккредитуемого)
12. Ёмкость для медицинских отходов класса А
13. Ёмкость для медицинских отходов класса Б
14. Пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса А
15. Пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса Б

Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 года № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».

3. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 31 мая 2021 года № 347н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист в области медицинской оптики и оптометрии».

4. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24 декабря 2020 года № 44 «Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».

5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 13 июля 2001 года № 18 «О введении в действие санитарных правил СП 1.1.1058-01 «Организация и проведение производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».

6. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 3 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».

7. ГОСТ Р 51193-2009 «Оптика офтальмологическая. Очки коррегирующие. Общие технические требования».

8. ГОСТ ISO 9801-2011 «Наборы пробных очковых линз. Технические требования и методы испытаний».

9. Методические указания МУ 3.5.1. 3674-20 «Обеззараживание рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи» от 14 декабря 2020 года.

10. Методические рекомендации МР 3.5.1. 0113-16 «Использование перчаток для профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи, в медицинских организациях» от 02 сентября 2016 года.

11. Методические рекомендации МР 2.1.0247-21 «Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг» от 17 мая 2021 года.

12. Методические рекомендации МР 2.1.0246-21 «Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг» от 17 мая 2021 года.

**Сценарии (ситуации) проверки практического навыка
«Объективное исследование радиуса кривизны передней поверхности
роговицы с помощью авторефрактометра с расшифровкой результата
исследования»**

Сценарий (ситуация) № 1

Вы медицинский оптик-оптометрист офтальмологического кабинета. На приеме у врача мужчина 45-ти лет с подозрением на глаукому.

Проведите объективное исследование радиуса кривизны передней поверхности роговицы с помощью авторефрактометра и расшифруйте результат исследования.

Сценарий (ситуация) № 2

Вы медицинский оптик-оптометрист отделения хирургической офтальмологии. Пациентка 70-ти лет готовится к операции по протезированию хрусталика правого глаза.

По назначению врача проведите объективное исследование радиуса кривизны передней поверхности роговицы с помощью авторефрактометра данной пациенте и расшифруйте результат исследования.

Сценарий (ситуация) № 3

Вы медицинский оптик-оптометрист офтальмологического кабинета. К Вам обратился мужчина 80-ти лет с жалобами на головные боли и напряжение в области глаз.

Проведите объективное исследование радиуса кривизны передней поверхности роговицы с помощью авторефрактометра и расшифруйте результат исследования.

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность: *Медицинская оптика*

Дата «__» _____ 20__ г.

Номер аккредитуемого _____

Проверяемый практический навык: объективное исследование радиуса кривизны передней поверхности роговицы с помощью авторефрактометра с расшифровкой результата исследования в кабинете офтальмолога

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Проверить наличие используемых расходных материалов	Выполнить / Сказать	
2.	Проверить исправность оборудования	Выполнить / Сказать	
3.	Проверить комплектность набора пробных очковых линз	Сказать	
4.	Предложить пациенту пройти в кабинет и присесть	Сказать	
5.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться	Сказать	
6.	Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения	Сказать	
7.	Сообщить пациенту о предстоящей процедуре, объяснить цель и ход процедуры	Сказать	
8.	Убедиться в наличии у пациента информированного добровольного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
9.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
10.	Надеть перчатки медицинские нестерильные	Выполнить	
11.	Обработать поверхность авторефрактометра салфеткой антисептической	Выполнить	
12.	Поместить использованную салфетку в ёмкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
13.	Положить на подбородник авторефрактометра одноразовую бумажную салфетку	Выполнить	
14.	Предложить пациенту занять правильное положение за авторефрактометром	Сказать	
15.	Выбрать необходимый режим исследования	Выполнить/ Сказать	
16.	Провести объективное исследование зрения на авторефрактометре	Выполнить / Сказать	
17.	Разъяснить пациенту данные результата исследования	Сказать	
18.	Пригласить к следующему визиту, попрощаться	Сказать	
19.	Обработать поверхность авторефрактометра салфеткой антисептической	Выполнить	
20.	Поместить использованную салфетку и салфетку одноразовую бумажную в ёмкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
21.	Снять перчатки и поместить в ёмкость для медицинских отходов класса Б	Выполнить	

ФИО члена АПК _____

подпись отметка о внесении в базу ФИО (внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: объективное исследование радиуса кривизны передней поверхности роговицы с помощью авторефрактометра с расшифровкой результата исследования в кабинете офтальмолога

№	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментариев аккредитуемого
1.	Проверить наличие используемых расходных материалов	«Проверяю наличие используемых расходных материалов»
2.	Проверить исправность оборудования	«Проверяю исправность оборудования ВКЛ/ВЫКЛ»
3.	Проверить комплектность набора пробных очковых линз	«Проверяю комплектность набора пробных очковых линз»
4.	Предложить пациенту пройти в кабинет и присесть	«Проходите, пожалуйста, в кабинет и присаживайтесь на стул»
5.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться	«Здравствуйте! Я медицинский оптик-оптометрист. Меня зовут _____. Я буду подбирать Вам линзы для очков»
6.	Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения	«Представьтесь, пожалуйста. Как я могу к Вам обращаться?»
7.	Сообщить пациенту о предстоящей процедуре, объяснить ход и цель процедуры	«Я проведу исследование с использованием специального прибора - авторефрактометра. Это объективное и точное исследование, так как все измерения проводятся без каких-либо действий пациента»
8.	Убедиться в наличии у пациента информированного добровольного согласия на предстоящую процедуру	«У Вас нет возражений на выполнение данной процедуры?» «Возражений пациента на выполнение процедуры нет»
9.	Обработать руки гигиеническим способом: кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
14.	Предложить пациенту занять правильное положение за авторефрактометром	«Пожалуйста, поставьте подбородок на подставку так, чтобы лоб полностью прижимался к пластине»
15.	Выбрать необходимый режим исследования	«Режим измерения автоматический»
16.	Провести объективное исследование зрения на авторефрактометре	«Смотрите вдаль сквозь мишень»
17.	Разъяснить пациенту данные результата исследования	«У Вас радиус кривизны роговицы составляет _____»
18.	Пригласить к следующему визиту, попрощаться	«Приглашаю Вас повторно на контрольный приём через полгода» «До свидания! Всего доброго!»

Оборудование и оснащение для практического навыка

1. Авторефрактометр
2. Стол письменный
3. Стул
4. Стул для пациента
5. Салфетка антисептическая одноразовая (из расчета 2 шт. на 1 попытку аккредитуемого).
6. Перчатки медицинские нестерильные (из расчета 1 шт. на 1 попытку аккредитуемого)
7. Ёмкость для медицинских отходов класса А
8. Ёмкость для медицинских отходов класса Б
9. Пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса А
10. Пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса Б

Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 года № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».

3. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 31 мая 2021 года № 347н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист в области медицинской оптики и оптометрии».

4. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней».

5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24 декабря 2020 года № 44 «Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».

6. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 13 июля 2001 года № 18 «О введении в действие санитарных правил СП 1.1.1058-01 «Организация и проведение производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».

7. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 3 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и

сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».

8. ГОСТ Р 51193-2009 «Оптика офтальмологическая. Очки корригирующие. Общие технические требования».

9. Методические указания МУ 3.5.1. 3674-20 «Обеззараживание рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи» от 14 декабря 2020 года.

10. Методические рекомендации МР 3.5.1. 0113-16 «Использование перчаток для профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи, в медицинских организациях» от 02 сентября 2016 года.

11. Методические рекомендации МР 2.1.0247-21 «Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг» от 17 мая 2021 года.

12. Методические рекомендации МР 2.1.0246-21 «Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг» от 17 мая 2021 года.

**Сценарии (ситуации) проверки практического навыка
«Проведение базовой сердечно-легочной реанимации взрослому
человеку»**

Сценарий (ситуация) № 1

Вы медицинский оптик-оптометрист салона оптики. Вы закончили консультацию посетителя. В это время в кабинет входит мужчина примерно 60 лет, внезапно он падает без признаков жизни.

Проведите базовую сердечно-легочную реанимацию.

Сценарий (ситуация) № 2

Вы медицинский оптик-оптометрист салона оптики. Вы вышли в зал для консультации посетителей, в этот момент Ваш коллега, женщина 35 лет, внезапно падает без признаков жизни.

Проведите базовую сердечно-легочную реанимацию.

Сценарий (ситуация) № 3

Вы медицинский оптик-оптометрист салона оптики. После проведения осмотра посетителя на авторефрактометре Вы услышали за дверью кабинета призыв о помощи. Выйдя в коридор, Вы увидели, что на полу лежит женщина лет 50 без признаков жизни.

Проведите базовую сердечно-легочную реанимацию.

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность: *Медицинская
оптика*

Дата «__» _____ 20__ г.

Номер аккредитуемого _____

Проверяемый практический навык: проведение базовой сердечно-легочной реанимации взрослому человеку вне медицинской организации

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представле ния	Отметка о выполнении	
			Да	Нет
1	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи	Сказать		
	Определить признаки жизни:			
2	Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи	Выполнить		
3	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания	Сказать		
4	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	Сказать		
5	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить		
6	Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить		
7	Запрокинуть голову, открывая дыхательные пути	Выполнить		
8	Наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего	Выполнить		
9	Глазами наблюдать экскурсию грудной клетки пострадавшего	Выполнить		
10	Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух	Сказать		
	Вызвать скорую медицинскую помощь по алгоритму:			
11	• факт вызова бригады	Сказать		
12	• место (адрес) происшествия	Сказать		
13	• количество пострадавших	Сказать		
14	• пол	Сказать		
15	• примерный возраст	Сказать		
16	• состояние пострадавшего	Сказать		
17	• объем оказываемой помощи	Сказать		
	Подготовка к компрессиям грудной клетки:			
18	Встать на колени сбоку от пострадавшего лицом к нему	Выполнить		
19	Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды	Выполнить		
20	Основание ладони одной руки положить на центр грудной клетки пострадавшего	Выполнить		
21	Вторую ладонь положить на первую, соединив	Выполнить		

	пальцы обеих рук в замок			
	Компрессии грудной клетки:			
22	Совершить 30 компрессий подряд	Выполнить		
23	Держать руки перпендикулярно плоскости грудины	Выполнить		
24	Не сгибать руки в локтях	Выполнить		
25	Пальцами верхней кисти оттягивать вверх пальцы нижней	Выполнить		
26	Отсчитывать компрессии вслух	Сказать		
	Искусственная вентиляция легких:			
27	Использовать собственную специальную лицевую маску или лицевую пленку	Выполнить		
28	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить		
29	Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить		
30	Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути, и сделать свой нормальный вдох	Выполнить		
31	Двумя пальцами руки, расположенной на лбу, зажать нос пострадавшего	Выполнить		
32	Герметично обхватить рот пострадавшего своими губами	Выполнить		
33	Произвести выдох в дыхательные пути пострадавшего до видимого подъема грудной клетки	Выполнить		
34	Продолжая поддерживать проходимость дыхательных путей, разжать нос, убрать свои губы ото рта пострадавшего и дать ему совершить пассивный выдох	Выполнить		
35	Повторить выдох в дыхательные пути пострадавшего	Выполнить		
	Критерии выполнения базовой сердечно-легочной реанимации:		Да	Нет
36	Адекватная глубина компрессий 5-6 см (не менее 80%)			
37	Адекватное положение рук при компрессиях (не менее 80%)			
38	Полное расправление грудной клетки после каждой компрессии (не менее 80%)			
39	Адекватная частота компрессий 100-120 в минуту (не менее 80%)			
40	Адекватный объем вдохов искусственного дыхания (не менее 80%)			
	Нерегламентированные и небезопасные действия			
41	Проводилась оценка пульса на сонной артерии без оценки дыхания			
42	Проводилась оценка пульса на лучевой и/или других периферических артериях			
43	Проводилась оценка неврологического статуса (проверка реакции зрачков на свет)			
44	Проводился поиск медицинской документации,			

	нерегламентированных приспособлений (платков, бинтов и т.п.)		
--	--	--	--

ФИО члена АПК

подпись

отметка о внесении в базу ФИО
(внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: проведение базовой сердечно-легочной реанимации взрослому человеку вне медицинской организации

№	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментариев аккредитуемого
1.	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи	«Опасности нет» или «Безопасно»
3.	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания	«Вам нужна помощь? Сознания нет»
4.	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	«Помогите, человеку плохо!»
10.	Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух	«Один, два, три,... и т. д. десять. Дыхания нет»
11.	Факт вызова бригады	Проговорить: «Набираю номер 112 для вызова скорой медицинской помощи»
12.	Место (адрес) происшествия	Назвать любой адрес
13.	Количество пострадавших	«Количество пострадавших – 1 человек»
14.	Пол	Указать любой пол
15.	Примерный возраст	Указать любой возраст старше 30 лет
16.	Состояние пострадавшего	«Пострадавший без сознания, без дыхания»
17.	Объем оказываемой помощи	«Приступаю к сердечно-легочной реанимации»
26.	Отсчитывать компрессии вслух	«Один, два, три,... и т.д. тридцать»

Оборудование и оснащение для практического навыка

1. Торс механический взрослого человека для отработки приемов сердечно-легочной реанимации
2. Мобильный телефон, допустима имитация
3. Специальная лицевая маска или лицевая пленка для искусственной вентиляции легких (из расчета 1 маска на все попытки аккредитуемого)
4. Коврик напольный

Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 года № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».

3. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 31 мая 2021 года № 347н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист в области медицинской оптики и оптометрии».

4. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 года № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

5. <http://www.association-ar.ru/> Рекомендации American Heart Association (АНА) по сердечно-легочной реанимации и неотложной помощи при сердечно-сосудистых заболеваниях от 2020 года.